



Herausgegeben von  
**DRK-Landesverband Niedersachsen e.V.**  
**Abteilung IV Jugendrotkreuz**  
Erwinstraße 7  
30175 Hannover

**Kontakt**

Mail: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)  
Tel.: 0511 28000-401  
Fax: 0511 28000-407  
[www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)

## Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Niedersachsen e.V.

Seit 15 Jahren bin ich im Jugendrotkreuz. Ich habe als Gruppenkind gestartet und war einfach begeistert. Das ganze Miteinander mit den anderen, die Projekte, Workshops und Ausflüge. Das Kennenlernen von anderen Kindern in den Gruppenstunden. Natürlich darf die Erste Hilfe und die Geschichte der Gründung des Roten Kreuzes nicht fehlen.

Kim, 22 Jahre



Das Jugendrotkreuz ist wie eine große Familie. Man gewinnt immer wieder neue Freunde dazu und das auch aus den unterschiedlichsten Ecken.

Sarah, 12 Jahre



 [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)

 [@jugendrotkreuz\\_niedersachsen](https://www.instagram.com/jugendrotkreuz_niedersachsen)

 [@Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen](https://www.facebook.com/Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen)





Im Jugendrotkreuz kann man irgendwie alles sein, was man will, und das ist voll cool.

Gruppenkind



Am Jugendrotkreuz mag ich besonders die komplett bunte Gemeinschaft im Verband von Jung bis Alt. Alle mit gleichem Ziel, etwas Gutes für die Gesellschaft zu tun.

Svea, 28 Jahre



Beim JRK habe ich gelernt, wie ich als Ersthelferin den Leuten, die verletzt sind, helfe. Wie ich Wunden versorge und wie ich Verbände binde.

Kyara, 12 Jahre



## JRK - Das sind wir.

Das Jugendrotkreuz (JRK) ist der eigenständige Kinder- und Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 6-27 Jahren engagieren sich in JRK-Gruppen, die ehrenamtlich begleitet werden. Anderen Menschen helfen ist bei uns Programm. Ob Schulsanitätsdienst, Gruppenstunde oder Ferienfreizeit: Jugendrotkreuzler:innen setzen sich für andere Menschen ein und machen sich stark für Gesundheit, Umwelt, Frieden und Völkerverständigung sowie politische und gesellschaftliche Mitverantwortung. Unser Slogan im Jugendrotkreuz Niedersachsen: Held:innen kennen kein Alter!

Wenn auch du in Gemeinschaft mit anderen etwas Sinnvolles tun möchtest und an Gruppenstunden, Camps und gemeinsamen Events Spaß hast, bist du bei uns richtig!

## JRK - Das machen wir.

GEMEINSCHAFT und SOZIALES ENGAGEMENT wird im Jugendrotkreuz ganz groß geschrieben.

Das JRK bietet viele verschiedene Möglichkeiten für eine sinnvolle Freizeitgestaltung, ehrenamtliches Engagement und Ausbildungen für Jugendgruppenleiter:innen.

In den wöchentlich oder 14-tägig stattfindenden Gruppenstunden wird Erste Hilfe, Rotkreuzwissen, soziales Miteinander und vieles andere vermittelt. Kinder und Jugendliche treffen sich, um Aktionen zu planen und Projekte zu erarbeiten, zum Spielen, Basteln und um einfach gemeinsam Spaß zu haben.



Es gibt außerdem verschiedene Fachgruppen, in denen sich Jugendrotkreuzler:innen aus ganz Niedersachsen zu vielfältigen Themen engagieren und regelmäßig auf gemeinsamen Wochenendtreffen austauschen. Dabei entscheiden sie selbst, was ihnen gerade wichtig ist und womit sie sich beschäftigen möchten.

Egal ob in den Gruppenstunden vor Ort, auf Ferienfreizeiten oder anderen Events, bei uns stehen das Miteinander und der Spaß im Vordergrund.

Hier findest du Freund:innen fürs Leben. Mach mit!