

Veranstaltungsplan

# Unser Jahr 2025

#JRK





# Impressum

Herausgeber:

**DRK-Landesverband Niedersachsen e. V.**

**Abt. IV - JRK**

**Erwinstraße 7**

**30175 Hannover**

**Tel.: 0511 28000-401**

**Fax: 0511 28000-407**

**info@jugendrotkreuz-nds.de**

**www.jugendrotkreuz-nds.de**



Redaktion:

**Sonja Bakes**

Bildnachweis:

**JRK Niedersachsen, Media Fachgruppe,**

**Haus des Jugendrotkreuzes, Yannik Willing**

Gestaltung:

**Joachim Rensing**

**Dipl. Designer, Bielefeld**

**alles-gestaltung.de**

Alle Angaben sind redaktioneller Stand zum Zeitpunkt der Drucklegung. Änderungen vorbehalten.

© 2024 Alle Rechte vorbehalten.

# Inhaltsverzeichnis

Impressum .....	3
Vorwort.....	8
Veranstaltungen 2025 ... 1. Halbjahr .....	11
Veranstaltungen 2025 ... 2. Halbjahr.....	13
Veranstaltungen thematisch.....	14
Teilnehmehinweise.....	17

## Events ..... 19

---

Abendorientierungslauf (AOL).....	20
Abenteuer Menschlichkeit.....	21
Aktionswochenenden .....	22
Cross Media Festival.....	23
Landeskindertreffen (Laki).....	24
Nachtorientierungslauf (NOL).....	25
SSD-Event.....	26
Weihnachtsseminare .....	27
Supercamp .....	28
JRK-Wettbewerbe.....	30

## Juleica-Kurse ..... 31

---

Was ist eine Juleica?.....	32
----------------------------	----

Juleica-Ausbildung.....	33
Juleica-Fortbildungen.....	34
Junior-GL.....	35

## Seminare und Schulungen .... 39

---

Arbeitswochenende.....	40
Erste Hilfe in Grundschulen.....	41
Fortbildung Vielfalt.....	42
Notfalldarstellung - Grundlehrgang.....	43
ND-Forum.....	44
Notfalldarstellung-Ausbilder:innen-Lehrgang.....	45
Qualifikation für JRK-Leitungen.....	46

## Fachgruppen ..... 47

---

Fachgruppen.....	48
Fachgruppe Aus- und Fortbildung.....	48
Fachgruppe JRK und Schule.....	49
Media Fachgruppe.....	50
Fachgruppe Vielfalt.....	51
Fachgruppe Wettbewerbe.....	52

# Inhaltsverzeichnis

## Gremien..... 53

---

JRK-Landeskonferenz (LaKo) .....	54
JRK-Landesausschuss (LAS).....	55

## Wir das JRK ..... 57

---

Wir – das Jugendrotkreuz .....	56
JRK-Landesleitung Niedersachsen .....	58
Team JRK - Wir sind für euch da!.....	59
JRK-Bezirksleitungen Niedersachsen .....	60
Haus des Jugendrotkreuzes in Einbeck.....	62
Kleine Rotkreuzkunde .....	64
Rotkreuz-Grundsätze .....	65
Der JRK Pop-Up Store.....	67
Kampagne „Humanitäre Schule“ .....	68
Kinderschutz und Prävention von sexualisierter Gewalt .....	70
Hier findest du uns! .....	71





## Ahoi ihr Jugendrotkreuz- Pirat:innen,

aufgepasst: Jetzt beginnt ein neues Jahr und ihr werdet Großes erleben!

Das Jugendrotkreuz wird am 27. Mai 2025 stolze 100 Jahre alt und das wollen wir mit euch feiern. Aber das soll natürlich noch nicht alles gewesen sein. Von **A** wie **A**bschweif bis **Z** wie **Z**uleica **Z** haben wir ein abwechslungsreiches Programm für euch vorbereitet.

Es wird kein Zeltlager geben und auch kein Sommerevent, sondern wir holen für euch das Supercamp vom Bundesverband nach Hameln ins wunderschöne Niedersachsen ;-). Taucht ein in eine Welt voller Abenteuer und lasst euch verzaubern vom Jugendrotkreuzflair.

Jetzt wollen wir euch aber nicht länger aufhalten. Stöbert in „Unser Jahr 2025“ und meldet euch schnell an für tolle Veranstaltungen und Seminare.

**Auf ein erfolgreiches Jahr!**

**Eure Landesleitung**

**Hansi, Katharina, Svea, Feli und Inka**



**HALLO**



# Veranstaltungen 2025

## Januar

Mi 1	
Do 2	
Fr 3	
Sa 4	
So 5	
Mo 6	
Di 7	
Mi 8	
Do 9	
Fr 10	Klausurtagung Landesleitung Winter
Sa 11	
So 12	
Mo 13	
Di 14	
Mi 15	
Do 16	
Fr 17	FG Wettbewerbe 1
Sa 18	
So 19	
Mo 20	
Di 21	
Mi 22	
Do 23	
Fr 24	VB Landeskindertreffen, Scoutseminar A
Sa 25	
So 26	
Mo 27	
Di 28	
Mi 29	
Do 30	
Fr 31	

## Februar

Sa 1	VB Abendorientierungs- lauf 1,
So 2	VB Cross Media Festi- val, Juleica A1
Mo 3	
Di 4	
Mi 5	
Do 6	
Fr 7	FG JRK und Schule 1, FG Vielfalt 1, Scoutseminar B
Sa 8	
So 9	
Mo 10	
Di 11	
Mi 12	
Do 13	Notfalldarstellung- Ausbilder:innen- Lehrgang,
Fr 14	
Sa 15	VB Nachtorientie- rungslauf 1 [Fr-So],
So 16	Juleica A2 [Fr-So]
Mo 17	
Di 18	
Mi 19	
Do 20	
Fr 21	Notfalldarstellung- Grundlehrgang Frühjahr Teil 1, Scoutseminar C
Sa 22	
So 23	
Mo 24	
Di 25	
Mi 26	
Do 27	
Fr 28	Aktionswochenende 1, FG Media 1

## März

Sa 1	Aktionswochenende 1, FG Media 1
So 2	
Mo 3	
Di 4	
Mi 5	
Do 6	
Fr 7	Juleica A3, Notfalldarstel- lung-Grundlehrgang Frühjahr Teil 2, Landesausschuss Frühjahr
Sa 8	
So 9	
Mo 10	
Di 11	
Mi 12	
Do 13	
Fr 14	
Sa 15	
So 16	
Mo 17	
Di 18	
Mi 19	
Do 20	
Fr 21	Landeskindertreffen, Juleica B1
Sa 22	
So 23	
Mo 24	
Di 25	
Mi 26	
Do 27	
Fr 28	Arbeitswochenende Frühjahr, Länderrat
Sa 29	
So 30	
Mo 31	

# 1. Halbjahr



## April

Di 1	
Mi 2	
Do 3	
Fr 4	Juleica B2
Sa 5	
So 6	
Mo 7	
Di 8	
Mi 9	
Do 10	
Fr 11	
Sa 12	
So 13	
Mo 14	
Di 15	
Mi 16	
Do 17	
Fr 18	
Sa 19	
So 20	
Mo 21	
Di 22	
Mi 23	
Do 24	
Fr 25	
Sa 26	
So 27	
Mo 28	
Di 29	
Mi 30	

## Mai

Do 1	
Fr 2	
Sa 3	Fortbildung Vielfalt
So 4	
Mo 5	
Di 6	
Mi 7	
Do 8	
Fr 9	VB Abendorientierungslauf 2
Sa 10	
So 11	
Mo 12	
Di 13	
Mi 14	
Do 15	
Fr 16	
Sa 17	
So 18	
Mo 19	
Di 20	
Mi 21	
Do 22	
Fr 23	Cross Media Festival, VB Nachtorientierungslauf 2
Sa 24	
So 25	
Mo 26	
Di 27	Geburtstag JRK - 100 Jahre
Mi 28	
Do 29	
Fr 30	
Sa 31	

## Juni

So 1	
Mo 2	
Di 3	
Mi 4	
Do 5	
Fr 6	Supercamp
Sa 7	
So 8	
Mo 9	
Di 10	
Mi 11	Zertifizierungsfeier
Do 12	
Fr 13	Vorschlag Bezirkswettbewerbe
Sa 14	
So 15	
Mo 16	
Di 17	
Mi 18	
Do 19	
Fr 20	VB Abenteuer Menschlichkeit, SSD-Event, Junior-Gruppenlei- tung (GL)
Sa 21	
So 22	
Mo 23	
Di 24	
Mi 25	
Do 26	
Fr 27	Landeswettbewerb Stufe 0 und I
Sa 28	
So 29	
Mo 30	



# Veranstaltungen 2025

## Juli

Di 1		
Mi 2		
Do 3		
Fr 4		
Sa 5		
So 6		
Mo 7		
Di 8		
Mi 9		
Do 10		
Fr 11		
Sa 12		
So 13		
Mo 14		
Di 15		
Mi 16		
Do 17		
Fr 18		
Sa 19		
So 20		
Mo 21		
Di 22		
Mi 23		
Do 24		
Fr 25		
Sa 26		
So 27		
Mo 28		
Di 29		
Mi 30		
Do 31		

## August

Fr 1		
Sa 2		
So 3		
Mo 4		
Di 5		
Mi 6		
Do 7		
Fr 8		
Sa 9		
So 10		
Mo 11		
Di 12		
Mi 13		
Do 14		
Fr 15		
Sa 16		
So 17		
Mo 18		
Di 19		
Mi 20		
Do 21		
Fr 22		
Sa 23		
So 24		
Mo 25		
Di 26		
Mi 27		
Do 28		
Fr 29		
Sa 30		
So 31		

## September

Mo 1		
Di 2		
Mi 3		
Do 4		
Fr 5		
Sa 6		
So 7		
Mo 8		
Di 9		
Mi 10		
Do 11		
Fr 12		
Sa 13		
So 14		
Mo 15		
Di 16		
Mi 17		
Do 18		
Fr 19		
Sa 20		
So 21		
Mo 22		
Di 23		
Mi 24		
Do 25		
Fr 26		
Sa 27		
So 28		
Mo 29		
Di 30		

## 2. Halbjahr



### Oktober

Mi 1	
Do 2	
Fr 3	Abenteuer Menschlichkeit
Sa 4	
So 5	
Mo 6	
Di 7	
Mi 8	
Do 9	
Fr 10	FG Media 2
Sa 11	
So 12	
Mo 13	
Di 14	
Mi 15	Erste Hilfe in Grundschulen
Do 16	
Fr 17	
Sa 18	Juleica Y [Sa-Fr], Digitales Austauschtreffen mit Landesverbänden [Do], FG Vielfalt 2 [Fr-So]
So 19	
Mo 20	
Di 21	
Mi 22	
Do 23	
Fr 24	
Sa 25	
So 26	
Mo 27	
Di 28	
Mi 29	
Do 30	
Fr 31	

### November

Sa 1	Aktionswochenende 2, Qualifikation für JRK-Leitungen
So 2	
Mo 3	
Di 4	
Mi 5	
Do 6	
Fr 7	VB Landeskinder- treffen, Juleica Z1, FG JRK und Schule 2, DRK-Landesversam- lung [Sa]
Sa 8	
So 9	
Mo 10	
Di 11	
Mi 12	
Do 13	
Fr 14	Ehrenamtl. Bundes- und Landesleitungstreffen
Sa 15	
So 16	
Mo 17	
Di 18	
Mi 19	
Do 20	
Fr 21	Juleica Z2
Sa 22	
So 23	
Mo 24	
Di 25	
Mi 26	
Do 27	
Fr 28	Weihnachtsseminar für Kinder, Scoutseminar Y
Sa 29	
So 30	

### Dezember

Mo 1	
Di 2	
Mi 3	
Do 4	
Fr 5	Juleica Z3, Scoutseminar Z
Sa 6	
So 7	
Mo 8	
Di 9	
Mi 10	
Do 11	
Fr 12	Weihnachtsseminar für Jugendliche
Sa 13	
So 14	
Mo 15	
Di 16	
Mi 17	
Do 18	
Fr 19	
Sa 20	
So 21	
Mo 22	
Di 23	
Mi 24	
Do 25	
Fr 26	
Sa 27	
So 28	
Mo 29	
Di 30	
Mi 31	



## Veranstaltungen thematisch

### Events -> ab Seite 19

Vorbereitung Abendorientierungslauf 1	31.01. -02.02.	Waldhaus
Vorbereitung Abendorientierungslauf 2	09.05. -11.05.	Waldhaus
Abendorientierungslauf	12.09. -14.09.	Waldhaus
Vorbereitung Abenteuer Menschlichkeit	20.06. -22.06.	Stadthaus
Abenteuer Menschlichkeit	03.10. -05.10.	Waldhaus
Aktionswochenende 1	28.02. -02.03.	Waldhaus
Aktionswochenende 2	31.10. -02.11.	Waldhaus
Vorschlag Bezirkswettbewerbe	13.06. -15.06.	/
Vorbereitung Cross Media Festival	31.01. -02.02.	Waldhaus
Cross Media Festival	23.05. -25.05.	Waldhaus
Vorbereitung Landeskindertreffen (2025)	24.01. -26.01.	Stadthaus
Vorbereitung Landeskindertreffen (2026)	07.11. -09.11.	Waldhaus
Landeskindertreffen	21.03. -23.03.	Waldhaus
Landeswettbewerb Stufe 0 und I	27.06. -29.06.	Waldhaus
Landeswettbewerb Stufe II und III	29.08. -31.08.	Waldhaus
Vorbereitung Nachtorientierungslauf 1	14.02. -16.02.	Waldhaus
Vorbereitung Nachtorientierungslauf 2	23.05. -25.05.	Waldhaus
Nachtorientierungslauf	05.09. -07.09.	Waldhaus
SSD-Event	20.06. -22.06.	Waldhaus
Vorbereitung Weihnachtsseminare	22.08. -24.08.	Waldhaus
Weihnachtsseminar für Kinder	28.11. -30.11.	Waldhaus
Weihnachtsseminar für Jugendliche	12.12. -14.12.	Waldhaus

### Juleica-Kurse -> ab Seite 31

Juleica A1	31.01. -02.02.	Waldhaus
Juleica A2	14.02. -16.02.	Waldhaus
Juleica A3	07.03. -09.03.	Waldhaus
Juleica B1	21.03. -23.03.	Waldhaus
Juleica B2	04.04. -08.04.	Waldhaus



Juleica Y	18.10.-24.10.	Waldhaus
Juleica Z1	07.11.-09.11.	Waldhaus
Juleica Z2	21.11.-23.11.	Stadthaus
Juleica Z3	05.12.-07.12.	Waldhaus
Junior-Gruppenleitung (GL)	20.06.-22.06.	Waldhaus

### Seminare und Schulungen -> ab Seite 39

Qualifikation für JRK-Leitungen	31.10.-02.11.	Waldhaus
Notfalldarstellung-Grundlehrgang Frühjahr Teil 1	21.02.-23.02.	Waldhaus
Notfalldarstellung-Grundlehrgang Frühjahr Teil 2	07.03.-09.03.	Waldhaus
Notfalldarstellung-Ausbilder:innen- Lehrgang	13.02.-16.02.	Waldhaus
Notfalldarstellung-Forum	15.08.-17.08.	Waldhaus
Erste Hilfe in Grundschulen	15.10.	Hannover
Arbeitswochenende Frühjahr	28.03.-30.03.	Waldhaus
Arbeitswochenende Herbst	26.09.-28.09.	Waldhaus
Fortbildung Vielfalt	02.05.-04.05.	Waldhaus

### Fachgruppen -> ab Seite 47

FG Aus- und Fortbildung 1	N.N.	N.N.
FG Aus- und Fortbildung 2	N.N.	N.N.
FG JRK und Schule 1	07.02.-09.02.	Waldhaus
FG JRK und Schule 2	07.11.-09.11.	Waldhaus
FG Media 1	28.02.-02.03.	Waldhaus
FG Media 2	10.10.-12.10.	Stadthaus
FG Vielfalt 1	07.02.-09.02.	Waldhaus
FG Vielfalt 2	24.10.-26.10.	Waldhaus
FG Wettbewerbe 1	17.01.-19.01.	Stadthaus
FG Wettbewerbe 2	N.N.	Hannover

# Veranstaltungen thematisch 2025

## Gremien -> ab Seite 53

JRK-Landeskonferenz	20.09.	Celle
Landesausschuss Frühjahr	07.03. - 09.03.	Waldhaus
Landesausschuss Herbst	22.08. - 24.08.	Waldhaus
DRK-Landesversammlung	08.11.	Hannover
Klausurtagung Landesleitung Winter	10.01. - 12.01.	N.N.
Klausurtagung Landesleitung Sommer	N.N.	N.N.

## Humanitäre Schule -> Seite 68

Scoutseminar A	24.01. - 26.01.	Waldhaus
Scoutseminar B	07.02. - 09.02.	Waldhaus
Scoutseminar C	21.02. - 23.02.	Waldhaus
Scoutseminar Y	28.11. - 30.11.	Stadthaus
Scoutseminar Z	05.12. - 07.12.	Waldhaus
Zertifizierungsfeier	11.06.	Hannover

## Termine Bundesebene

Länderrat	28.03. - 30.03.	LV Baden-Württemberg
Geburtstag JRK - 100 Jahre	27.05.	überall
Supercamp	06.06. - 09.06.	Hameln
JRK-Bundeskonferenz	26.09. - 28.09.	LV Hessen
Digitales Austauschtreffen mit Landesverbänden	23.10.	digital
Ehrenamtl. Bundes- und Landesleitungstreffen	14.11. - 16.11.	



# Teilnahmehinweise



**Anmeldung:** Anmeldungen zu unseren Seminaren und Events sind über unser Online-Portal möglich: [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)



Ihr könnt euch ab November für alle Veranstaltungen des Folgejahres anmelden.

Findet eine Veranstaltung nicht statt oder haben wir zu viele Anmeldungen, erhaltet ihr eine Absage.

**Anmeldeschluss ist in der Regel drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn.**

Liegen uns bis dahin nicht genügend Anmeldungen vor, müssen wir die Veranstaltung leider absagen.



**Abmeldung:** Abmeldungen müssen schriftlich bis 2 Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung bis 10:00 Uhr eingegangen sein. Ausnahme: Im Krankheitsfall hat die schriftliche Absage bis Freitag 10:00 Uhr vor Beginn der Veranstaltung zu erfolgen. **Absagen werden ausschließlich von der Abteilung IV entgegengenommen: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de).** Absagen an das Haus des Jugendrotkreuzes werden nicht berücksichtigt. Ansonsten stellen wir die Veranstaltungskosten in Rechnung.

**Absagen werden ausschließlich von der Abteilung IV entgegengenommen: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de).** Absagen an das Haus des Jugendrotkreuzes werden nicht berücksichtigt. Ansonsten stellen wir die Veranstaltungskosten in Rechnung.



**Teilnahmegebühren:** Für unsere Veranstaltungen werden der anmeldenden Organisation/Person pro Teilnehmer:in derzeit in der Regel 38,00 € (für Juleica-Grundkurse 50,00 €) in Rechnung gestellt. Für Wettbewerbe, Ferienfreizeiten und andere Veranstaltungen gelten besondere Regeln, auf die wir in der entsprechenden Ausschreibung hinweisen.

Nicht abgesagte Teilnehmer:innenplätze werden in voller Höhe in Rechnung gestellt.



**Fahrtkostenerstattung:** Bei vielen Veranstaltungen werden die Fahrtkosten (bis max. DB 2. Klasse) von uns erstattet. Bitte nutzt unbedingt die aktuellen Angebote der Bahn oder bildet Fahrgemeinschaften. Pro Fahrtkostenantrag werden

10,00 € Eigenanteil in Rechnung gestellt.

# Teilnahmehinweise



**Arbeitsbefreiung:** Es besteht die Möglichkeit, für unsere Veranstaltungen eine Arbeits- oder Schulbefreiung zu beantragen. Anträge dazu müssen spätestens bis vier Wochen vor der Veranstaltung gestellt sein. Nähere Infos, wie ihr das bei eurem Arbeitgeber oder eurer Schule beantragen könnt, erhaltet ihr bei uns.



**Mitbringen:** Bei Veranstaltungen in unserer Bildungsstätte, dem Haus des Jugendrotkreuzes in Einbeck, sind generell Handtücher, Bettwäsche und Hausschuhe mitzubringen.



**Ehrenkodex:** Wir weisen darauf hin, dass alle Gruppenleitungen, die mit Minderjährigen in ihrer Gruppe anreisen, bei der Anreise den Ehrenkodex des Jugendrotkreuzes im DRK-LV Nds. e. V. mit ihrer Unterschrift anerkennen müssen, um an der Veranstaltung teilnehmen zu dürfen. Bei Nichtunterzeichnung des Ehrenkodexes werden dadurch entstehende Kosten, z. B. Ausfallkosten, Fahrtkosten, Betreuungskosten, nicht übernommen.



**Hinweis zu den Juleica-Grundkursen:** Jeder Juleica-Grundkurs verfügt über max. 25 Plätze. Den jeweiligen Kreisverbänden stehen hierbei maximal 4 Plätze zur Verfügung. Die Juleica kann nach dem Lehrgang über die JRK-Leitung im Kreisverband beantragt werden.



**Öffentlichkeitsarbeit:** Wir weisen darauf hin, dass Bild-, Video- und Tonaufnahmen, die während unserer Veranstaltungen gemacht werden, für die JRK-Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

# Events



# Abendorientierungslauf (AOL)

Du hast Lust, mit deiner JRK-Gruppe auf Abenteuer tour zu gehen? Dann ist der Abendorientierungslauf genau das Richtige!

Ähnlich wie beim Nachtorientierungslauf (NOL) bist du mit deinen Freund:innen auf einem wilden Parcours quer durch Einbeck unterwegs. Stellt euch Rätseln und Herausforderungen und findet den richtigen Weg! Begleitet wird diese Veranstaltung natürlich von einer spannenden Geschichte mit buntem Rahmenprogramm und vielen tollen Aktionen. Also seid dabei!



## Zielgruppe

- JRK-Gruppen mit Mitgliedern im Alter von 6 bis 14 Jahren mit einer volljährigen Gruppenleitung

## Termin

12.09.-14.09.25

## Vorbereitungstreffen Team

31.01.-02.02.25      09.05.-11.05.25





## Abenteuer Menschlichkeit

Lern' das Rote Kreuz von einer völlig neuen Seite kennen! Klar, wer im Jugendrotkreuz ist, hat auch schon mal gehört, dass es noch andere Rot-Kreuz-Gemeinschaften gibt. Aber was genau machen die eigentlich? Bei Abenteuer Menschlichkeit kannst du herausfinden, wie die Aufgaben einer Bereitschaft aussehen, wie die Bergwacht in schwierigem Gelände nach Vermissten sucht oder wie eine Rettungshundestaffel ausgebildet wird.

Abenteuer Menschlichkeit ist das ultimative Kennenlern-Programm zum Ausprobieren und Mitmachen.

### Zielgruppe

- JRKler:innen und SSDler:innen ab 12

### Veranstaltungstermin

03.10.-05.10.25

### Vorbereitungstreffen Team

20.06.-22.06.25





## Aktionswochenenden



Was macht ein Aktionswochenende aus? Es ist bunt, kreativ, abwechslungsreich und bietet eine Workshop-Auswahl, bei der für alle im Jugendrotkreuz etwas dabei ist! Dabei hat jedes Wochenende ein ganz eigenes Thema, das mit der Ausschreibung bekannt gegeben wird.

Dahinter steckt jeweils ein eigenes Veranstaltungsteam – neue Mitglieder sind hier immer herzlich willkommen!

### Zielgruppe

- JRK-Gruppen mit Gruppenleitungen

### Termine

28.02.-02.03.25 \_\_ \_\_ Aktionswochenende 1

31.10.-02.11.25 \_\_\_\_ Aktionswochenende 2



# Cross Media Festival

Das Festival ist DIE JRK-Veranstaltung, bei der du alles über Medien lernen kannst und bei dem wir die Öffentlichkeitsarbeit im JRK gemeinsam ganz weit voranbringen wollen. Lass uns kreativ werden und die Welt von Social Media, digitalen Tools, Fotografie, Videos und noch vielem mehr in spannenden Workshops entdecken.

Hier gestalten Jugendliche ab 14 Jahren aus allen Bereichen unseres Jugendverbandes ihr mediales Happening!



## Zielgruppe

- JRKler:innen ab 14 Jahren

## Veranstaltungstermin

23.05.-25.05.25

## Vorbereitungstreffen Team

31.01.-02.02.25



# Landeskindertreffen (Laki)

Das Landeskindertreffen garantiert Spiel, Spaß und Abenteuer für unsere jüngsten JRKler:innen ab sechs Jahren. Es ist ein spannendes Spektakel mit vielen verschiedenen Workshops und einem jährlich wechselnden Motto. Lass dich überraschen und melde dich mit deiner JRK-Kindergruppe an!

# HEY



## Zielgruppe:

- JRK-Gruppen mit Mitgliedern im Alter von 6 bis 12 Jahren mit mind. einer volljährigen Gruppenleitung

## Veranstaltungstermin:

21.03.-23.03.25



## Vorbereitungstreffen Team:

24.01.-26.01.25 für das Landeskindertreffen 2025

07.11.-09.11.25 für das Landeskindertreffen 2026

# Nachtorientierungslauf (NOL)



Eine ganz besondere Nacht wartet auf euch, wenn es in diesem Jahr zum 20. Mal heißt:

## Nachtorientierungslauf in Einbeck!



Seid mit eurer Gruppe (die auch bunt gemischt aus mehreren Kreisverbänden sein darf) dabei, macht mit uns die Nacht zum Tag und erlebt Einbeck von einer ganz anderen Seite. Also dunkel ...

Tretet in verschiedenen Aufgaben gegen andere

Gruppen aus ganz Niedersachsen an und versucht auf dem richtigen Weg zu bleiben.

Wir freuen uns auf jede Menge Spaß und eine große Jubiläumsparty mit euch!

### Zielgruppe:

- JRK-Gruppen mit Mitgliedern ab 14 Jahren aus mind. 4 und max. 9 Personen inkl. einer volljährigen Gruppenleitung

### Termin:

05.09.-07.09.25

### Vorbereitungstreffen Team:

14.02.-16.02.25    23.05.-25.05.25



## SSD-Event

Ihr seid eine Schulsanitätsdienst-Gruppe und wollt etwas Neues und Spannendes miteinander erleben? Dann seid ihr auf dem SSD-Event genau richtig! Hier erwartet euch ein Wettbewerb, bei dem ihr als Gruppe gemeinsam antretet. Das Gruppenerlebnis und der Spaß stehen im Vordergrund und ihr könnt andere Schulsanitätsdienste aus ganz Niedersachsen kennenlernen und euch austauschen. Meldet euch also auch an, wenn ihr noch nicht lange dabei seid!



### Zielgruppe

- SSD-Gruppen mitsamt Lehrkraft/volljähriger Gruppenleitung
- Mindestalter 13 Jahre

### Termin

20.06.-22.06.25

# Weihnachtsseminare

Ho, ho, ho! Im November und Dezember verwandelt sich das Haus des Jugendrotkreuzes gleich zweimal in eine duftende Plätzchenbäckerei, Wichtelwerkstatt und Geschenkbastelstation.

Aber das ist noch nicht alles! Wir möchten in dieser Zeit auch an andere denken und mit sozialen Aktionen unseren Mitmenschen etwas Gutes tun.

Die Weihnachtsseminare sind der perfekte Jahresausklang für alle im JRK – deshalb gibt es zwei Veranstaltungen für unterschiedliche Altersgruppen.



## Vorbereitungstreffen Team

22.08.-24.08.25



## Termine

Weihnachtsseminar bis 12 Jahre: 28.11.-30.11.25

Weihnachtsseminar ab 12 Jahre: 12.12.-14.12.25





## Supercamp



### It's Supercamp Time 2025

Es ist endlich soweit und das größte Supercamp in der Geschichte des Deutschen Jugendrotkreuzes startet!

Vom **06.-09. Juni 2025** reisen 2.000 Teilnehmende aus ganz Deutschland an, um beim Supercamp 2025 live mit dabei zu sein. Und wir aus Niedersachsen dürfen Gastgeber:innen für dieses großartige Event sein. Dafür verwandeln wir einen 80.000 m<sup>3</sup> großen Zeltplatz im Weserbergland bei Hameln in einen unvergesslichen Ort für das Supercamp. Und für wen machen wir das? Genau, für euch!

Denn neben dem Abschluss unserer **Kampagne LAUTSTARK**, die sich mit den Themen „Kinderrechte“ und „Jugendbeteiligung“ beschäftigt und seit 2022 junge Menschen zu mehr aktiver Beteiligung und zur Wahrung ihrer Rechte informiert, befähigt und ermutigt, haben wir noch ein weiteres Highlight: den **100. Geburtstag** des Deutschen Jugendrotkreuzes.

Unter dem Motto „**100 Jahre JRK - Wir feiern LAUTSTARK!**“ verbinden wir diese beiden Highlights und freuen uns auf ein unvergessliches Erlebnis mit euch. Neben spannenden Work-



shops, Spieleattraktionen und Austauschmöglichkeiten wird es ein riesiges Festzelt geben, in dem am Abend 2.000 Teilnehmende zu guter Musik feiern können und dabei eine Menge Spaß haben werden. Ein tolles Rahmenprogramm und gutes Essen erwarten euch natürlich auch! Lasst euch überraschen! Also worauf wartet ihr noch ... Meldet euch an, packt eure Klammotten und seid bei diesem sensationellen Event dabei! Wir sehen uns!

### Zielgruppe

- JRK-Gruppen mit mind. einer volljährigen Gruppenleitung

### Termin

06.06.-09.06.25



# JRK-Wettbewerbe



Die Wettbewerbe zählen zu den JRK-Jahreshighlights. Sie starten mit den Kreiswettbewerben im Frühjahr und gehen mit den Bezirkswettbewerben weiter zum Landeswettbewerb. Die Gruppen messen ihr Können und Wissen in fünf verschiedenen Bereichen miteinander. Obgleich es ein Wettbewerb ist, der möglicherweise zur Qualifikation für den Bundeswettbewerb führt, steht das Miteinander klar im Vordergrund.

## Teilnahmebedingung:

- Die Gruppen, die bei den Kreiswettbewerben gewonnen haben, nehmen am Bezirkswettbewerb teil und die jeweiligen Bezirkssieger:innen nehmen am Landeswettbewerb teil. Jede Gruppe besteht aus 5 bis 9 Personen.

## Veranstaltungstermine:

Vorschlag für die Bezirkswettbewerbe: 13.06 - 15.06.25

Landeswettbewerb Stufe 0 und I: 27.06. - 29.06.25

Landeswettbewerb Stufe II und III: 29.08. - 31.08.25

# Juleica-Kurse



HEY





## Was ist eine Juleica?

Die Juleica\* ist ein bundesweit anerkannter Ausweis, der ehrenamtlich engagierten Jugendleiter:innen verliehen wird. Sie bestätigt sowohl die Qualifikation als auch das Engagement in der Jugendarbeit.

Um die Juleica zu erhalten, muss eine spezielle Ausbildung absolviert werden. Diese bereitet auf die Leitung von Jugendgruppen vor und umfasst dabei Themen wie Pädagogik, Recht, Erste Hilfe und Organisation.

Wie du bei uns im Jugendrotkreuz die Juleica-Ausbildung machst oder deine Juleica verlängern kannst, erfährst du auf den nächsten Seiten!



\* Die Abkürzung Juleica steht übrigens für **Jugendleiter:in-Card**.

# Juleica-Ausbildung

An sechs Seminartagen kannst du bei uns die Juleica-Ausbildung absolvieren und deinen Ortsverein oder Kreisverband als Gruppenleitung unterstützen.

Folgende Themen sind Inhalt der Ausbildung:

- Gruppenphasen und Gruppendynamiken
- Rechte und Pflichten einer Gruppenleitung
- Methoden und Spiele für die Gruppenarbeit
- Tipps für die Öffentlichkeitsarbeit
- Sensibilisierung für das Thema Kindeswohlgefährdung
- Die Rotkreuzbewegung
- Projektarbeit



## Teilnahmebedingungen

- Mindestalter von 15 Jahren (am ersten Veranstaltungstag)
- Gültige Erste Hilfe-Bescheinigung (nicht älter als drei Jahre)
- JRK-Mitgliedschaft
- Pro Kurs und Kreisverband stehen max. 4 Plätze zur Verfügung

## Termine

Juleica A \_\_\_ 31.01.-02.02.25 | 14.02.-16.02.25 | 07.03.-09.03.25  
Juleica B \_\_\_ 21.03.-23.03.25 | 04.04.-08.04.25  
Juleica Y \_\_\_ 18.10.-24.10.25  
Juleica Z \_\_\_ 07.11.-09.11.25 | 21.11.-23.11.25 | 05.12.-07.12.25

## Juleica-Fortbildungen

Alle drei Jahre müsst ihr eure Juleica verlängern. Dafür reichen Fortbildungen von insgesamt 8 Zeitstunden. Für diesen Zweck und damit ihr als Gruppenleitung immer auf dem neuesten Stand seid, bieten wir Fortbildungen zu ganz unterschiedlichen Themen, zum Teil auch im digitalen Format, für euch an und nehmen uns Zeit, um mit euch über eure Erfahrungen und Probleme zu sprechen.



**Achtet für Termine & Themen auf unsere Social Media Kanäle oder verfolgt unsere Mailingliste.**

**Wir freuen uns auf euch und auch auf eure Themenwünsche!**

# Junior-GL



Du bist 13 oder 14 Jahre alt und weißt, dass du auf jeden Fall eine Jugendgruppe leiten möchtest? In diesem Fall bist du bei unserem „Junior-GL“ genau richtig. Hier erfährst du schon ganz viel Wichtiges, um eine gute Gruppenleitung zu werden. Nach deiner Ausbildung zur Junior-Gruppenleitung kannst du deine eigene Gruppenleitung qualifiziert an der einen oder anderen Stelle unterstützen.

## Teilnahmebedingungen

- Mindestalter von 13 Jahren  
(am ersten Veranstaltungstag)

## Veranstaltungstermin

20.06.-22.06.25

Bezirk  
Weser-Ems



LV Oldenburg

Emsland

Grafschaft  
Bentheim

Osnabrück  
-Nord

Wittlage

Osnabrück  
-Stadt

Osnabrück  
-Land

Melle

Bezirk Ho

# Übersicht der Kreisverbände & Bezirke in Niedersachsen





# Seminare und Schulungen



# Arbeitswochenende



Es gibt viel zu tun! Packen wir es an...

Damit unser HdJRK auch weiterhin einer unser Lieblingsorte bleibt, packen wir an diesem Wochenende selbst mit an. Egal ob sägen, streichen, schrauben oder gärtnern, für alle ist die passende Aufgabe dabei.

Handwerkliches Geschick und gärtnerische Grundkenntnisse sind super, aber kein Muss! Hauptsache ihr habt Lust dabei zu sein! Wir freuen uns auf euch!



## Zielgruppe

- Alle JRKler:innen und Freund:innen des Hauses

## Termine

28.03.-30.03.25

26.09.-28.09.25



# Erste Hilfe in Grundschulen

Erste-Hilfe-Themen in der Grundschule bieten die Möglichkeit für nachhaltiges Lernen, so fördert es z. B. Zivilcourage und Selbstbewusstsein der Kinder und kann die Entstehung von Hemmschwellen bei Hilfeleistungen frühzeitig verhindern. Nach einer Heranführung an die Erste Hilfe können die Kids auch als „Juniorhelfer:in“ in der Schule eingesetzt werden.



## Zielgruppe

- Alle, die in Schulen tätig sind oder werden wollen (Lehrkräfte, Ausbildungskräfte, Ehrenamtliche etc.) mit aktueller Erste-Hilfe-Kurs Bescheinigung.

## Veranstaltungstermin

15.11.25



## Fortbildung Vielfalt

Als Jugendverband ist es unser Ziel, allen die Möglichkeit zu geben, bei uns mitzumachen. Auch wenn Vielfalt (scheinbar) immer selbstverständlicher wird, gibt es viele Unsicherheiten und (unbewusste) Diskriminierungen.

Was bedeutet Vielfalt im JRK und in der Gesellschaft überhaupt? Wie ist meine eigene Haltung dazu? Wie kann ich Diskriminierungen erkennen und darauf reagieren? Dazu braucht es soziale und emotionale Fähigkeiten, die wir gerne mit euch entwickeln und stärken wollen.

Mit einem Besuch der Fortbildung könnt ihr auch die Gültigkeit eurer Juleica verlängern.

### Teilnahmebedingungen

- Mindestalter 14 Jahre

### Veranstaltungstermin

02.05.-04.05.25



# Notfalldarstellung - Grundlehrgang

Um bei Ausbildungen, Übungen und Wettbewerben in der Ersten Hilfe und bei öffentlichen Präsentationen Verletzungen, Erkrankungen sowie Notfallsituationen so echt wie möglich darstellen zu können, gibt es die Notfalldarstellung.

Im Grundlehrgang lernen Jugendliche und junge Erwachsene die dazu erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten, um realitätsnah zu schminken und entsprechend darzustellen. Der Lehrgang ermöglicht den Einsatz als Schminker:in und Mime unter Anleitung.



## Teilnahmebedingungen

- JRKler:innen ab 14 Jahren mit einer Erste-Hilfe-Ausbildung oder -Fortbildung, die nicht länger als 24 Monate zurückliegt.

## Veranstaltungstermine

Teil 1: 21.02.–23.02.25

Teil 2: 07.03.–09.03.25





## ND-Forum

In diesem neuen Format kommen Notfalldarstellende aus den Kreisverbänden zusammen, um aktuelle Themen zu besprechen und sich stärker zu vernetzen.

Es gibt Impulse für die Arbeit vor Ort und der Austausch kommt nicht zu kurz.

### Zielgruppe

- JRKler:innen mit einem ND-Grundlehrgang und/oder Erfahrung in der Notfalldarstellung.

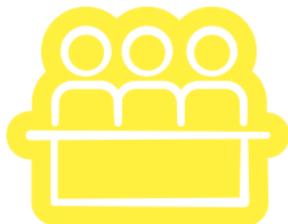
### Termin

15.08. – 17.08.25



# Notfalldarstellung-Ausbilder:innen-Lehrgang

Die Schulung zu Ausbildenden der Notfalldarstellung richtet sich an erfahrene Mitglieder des Jugendrotkreuzes, welche Anderen Fähigkeiten und Kenntnisse des Schminkens und Darstellens vermitteln wollen. Entsprechende fachliche und fachdidaktische Besonderheiten werden vermittelt, sodass nach einem eigenständig geplanten und durchgeführten Lehrgang die Lehrberechtigung für Grundlehrgänge und Aufbaulehrgänge im Modul Schminken oder Darstellen erteilt werden kann.



## Teilnahmebedingungen

- Teilnahme an einem ND-Grund- sowie ND-Aufbaulehrgang, möglichst mit einer Teilnahme an der „Erwachsengerechten Unterrichtsgestaltung“, einer Teamer:innenausbildung oder einer Lehrtätigkeit und einer Hospitation.

## Termin

- 13.02. – 16.02.25

# Qualifikation für JRK-Leitungen

Du möchtest mehr Leitungsaufgaben in deinem Ortsverein, Kreisverband auf Bezirksebene oder sogar in der Landesleitung übernehmen und dich darauf gut vorbereiten? Oder bist du neu als JRK-Leitung eingestiegen? Um den damit verbundenen vielfältigen Anforderungen und Aufgaben gerecht werden zu können, gibt es die Qualifikation für JRK-Leitungen.



Wir informieren dich über:

- Rolle und Aufgaben als JRK-Leitung
- Gremienarbeit im JRK und DRK
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Öffentlichkeitsarbeit
- Planung und Organisation
- Ordnungsfragen



Zudem hast du die Chance, dich mit anderen Führungskräften auszutauschen, zu beraten und zu verschiedenen weiteren Themen fortbilden zu lassen.

## Zielgruppe:

- JRK-Leitungen im OV, KV etc. und solche, die es werden wollen.

## Termin:

31.10.-02.11.25

# Fachgruppen



## Fachgruppen

Zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten gibt es bei uns Fachgruppen mit zielorientierten Arbeitsaufträgen.

Du hast Lust in einer Fachgruppe mitzuarbeiten? Kein Problem, melde dich einfach bei uns!



## Fachgruppe Aus- und Fortbildung

Die Fachgruppe kümmert sich darum, dass die Juleica-Kurse und der Junior-Gruppenleiter:innenkurs immer aktuell gestaltet sind und ihr alle Inhalte lernt, die ihr zum Leiten einer JRK-Gruppe braucht. Weitere Aufgaben sind:

- Ausbildung von Teamenden für Juleica-Kurse
- Fortbildungen und Schulungen für Gruppenleitungen
- Entwicklung von Angeboten für die Gruppenstunde

### Termine

Fachgruppentreffen in Einbeck und ein Tagestreffen, Termine folgen

Du erreichst die Fachgruppe per Mail unter [jrk-fgauf@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgauf@lists.drk-nds.de)



# Fachgruppe JRK und Schule

Die Fachgruppe JRK und Schule beschäftigt sich mit der Arbeit des Jugendrotkreuzes an Schulen. Zu ihren Aufgaben gehört:

- Unterstützung von SSD-Gruppen (Schulsanitätsdienste) und Erste Hilfe an Grundschulen (Juniorhelfer:innen)
- Förderung der Jugendrotkreuz-Identität in Schulgruppen und Stärkung des Zusammengehörigkeitsgefühls
- Regelmäßige Schulungen und Veranstaltungen für neue und bestehende SSD-Gruppen
- Organisation von Austausch- und Informationswegen für alle Beteiligten



## Termine

Fachgruppentreffen in Einbeck:  
07.02.-09.02.25 und 07.11.-09.11.25

SSD-Event: 20.06.-22.06.25

Du erreichst die Fachgruppe Schule  
per Mail unter  
[jrk-fgschule@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgschule@lists.drk-nds.de)





## Media Fachgruppe

Die Media Fachgruppe macht die Arbeit des JRK in Niedersachsen sichtbar und transparenter! Sie gibt den Mitgliedern die Möglichkeit, sich im Thema Öffentlichkeitsarbeit weiterzubilden, von Aktionen und Erfahrungen anderer zu lernen und sich gezielt auszutauschen. Das macht die Media Fachgruppe außerdem:

- Gestaltet zielgruppenorientierte Beiträge für Social Media
- Hilft dabei, Veranstaltungen zu bewerben und darüber zu berichten
- Unterstützt nach Möglichkeit Ortsvereine und Kreisverbände bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Bereitet das Cross Media Festival vor



### Termine

Fachgruppentreffen in Einbeck: 28.02.-02.03.25  
und 10.10.-12.10.25

Cross Media Festival: 23.05.-25.05.25

Du erreichst die Fachgruppe per Mail unter  
[jrk-mediafg@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-mediafg@lists.drk-nds.de)

# Fachgruppe Vielfalt



Das JRK ist ein Raum, in dem jeder Mensch willkommen heißen wird und werden soll. Die Fachgruppe Vielfalt soll die Vielfältigkeit des Verbandes sichtbar machen und die Schwierigkeiten aufdecken, die dem im Wege stehen.

Vielfalt bedeutet Anerkennung und Wertschätzung aller Menschen, unabhängig von:

- sozialer und ethnischer Herkunft
- sexueller Orientierung
- Geschlecht
- Religionszugehörigkeiten oder Weltanschauung
- körperlichen oder geistigen Fähigkeiten
- Etc.

Die Fachgruppe beschäftigt sich mit unterschiedlichen Themen, zum Teil tun wir dies in Untergruppen. Beispiele unserer aktuellen Themen:

- Stärkung des JRK als offene, akzeptierende und sichere Gemeinschaft
- Hindernisanalysen
- Feststellung von Best-Practice-Beispiele für Gruppenstunden
- Inklusion
- ethnische und soziale Herkunft
- sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- Empowerment von Jugendlichen

## Termine

Fachgruppentreffen in Einbeck: 07.02.-09.02.25  
und 24.10.-26.10.25

Fortbildung Vielfalt: 02.05.-04.05.24

Du erreichst die Fachgruppe per Mail unter  
[jrk-fgvielfalt@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgvielfalt@lists.drk-nds.de)





## Fachgruppe Wettbewerbe

Die Mitglieder der Fachgruppe Wettbewerbe:

- erstellen die Aufgaben(-vorschläge) für die Kreis-, Bezirks- und Landeswettbewerbe
- berücksichtigen dabei unterschiedliche Schwierigkeitsgrade für verschiedene Ebenen und Altersstufen und möglichst das Thema für die Bundeswettbewerbe
- sind als Verantwortliche für die Aufgaben auch als Schiedsrichter:innen bei den Landeswettbewerben mit dabei



### Zielgruppe

Eine wichtige Regel bei der Zusammensetzung der Fachgruppe ist, dass die Mitglieder nicht in oder mit einer JRK-Gruppe bei den Wettbewerben starten, egal auf welcher Ebene! Ferner sollten sie eigene Wettbewerbserfahrungen gesammelt haben und die Arbeit des Roten Kreuzes & Jugendrotkreuzes kennen.

### Termine

17.01.-19.01.25 sowie ein Tagestreffen und ggf. Videokonferenzen

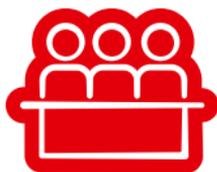
Bei Fragen, Anregungen oder wenn du mitmachen möchtest, sprich uns an oder schick eine Mail an [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)

# Gremien



# Gremien

In all unseren Gremien habt ihr die Chance unseren Jugendverband gemeinsam lautstark mitzugestalten! Auch auf der Landesebene gibt es die Möglichkeit dazu. Zum Beispiel hier:



## JRK-Landeskonferenz (LaKo)

Die JRK-Landeskonferenz ist das höchste beschlussfassende JRK-Gremium und findet nur 1x im Jahr statt. Aus jedem Kreisverband sind JRK-ler:innen vertreten und gemeinsam tauschen wir uns zu Inhalten und Schwerpunkten unserer JRK-Arbeit in Niedersachsen aus und legen die weiteren Ziele fest.

### Termin

20.09.25 in Celle





## JRK-Landesausschuss (LAS)

2x im Jahr können in diesem Gremium Beschlüsse für das JRK-Niedersachsen getroffen werden. Zusammen besprechen wir hier neben aktuellen Themen auf der Landesebene auch die Arbeit unserer Fachgruppen und der Bezirke.

Mitglieder im LAS sind die Landesleitung, Bezirksleitung, Leitungen der Fachgruppen und drei Hinzugewählte.



### Termine

07.03.-09.03.25

22.08.-24.08.25

# Wir – das Jugendrotkreuz

Wir sind der selbstverantwortliche Kinder- und Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Über 140.000 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 27 Jahren engagieren sich bei uns ehrenamtlich. Auf Basis der Grundsätze der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung haben wir eigene Schwerpunkte entwickelt. Mit unserer Arbeit wollen wir uns sozial engagieren, uns für Gesundheit, Umwelt, Frieden und Völkerverständigung einsetzen und politisch/gesellschaftlich mitmischen. Wir lassen die unterschiedlichen Lebenssituationen der Kinder und Jugendlichen in unsere Arbeit einfließen. Durch die Angebote bieten wir Jugendlichen Lern- und Erfahrungsfelder, die der Entfaltung ihrer Persönlichkeit dienen. Unser besonderes Anliegen ist die Entwicklung von Toleranz und demokratischem Verhalten. Wir tragen zur politischen Bildung der Jugendlichen bei und fördern ihre kulturellen Interessen.



**Soziales Engagement:** Soziales Engagement bedeutet für uns, die Wirklichkeit aus anderen Perspektiven zu sehen. Das macht Mut und stärkt das Selbstgefühl. Wir setzen uns freiwillig, z. B. für das Gemeinwohl oder für hilfsbedürftige Menschen, ein.

**Handeln für Frieden und Völkerverständigung:** Wir setzen durch unsere Arbeit Zeichen für Frieden und Völkerverständigung. Wir pflegen internationale Begegnungen, fördern den Austausch zwischen den Kulturen und engagieren uns für ein friedliches Miteinander.

**Einsatz für Gesundheit und Umwelt:** Gesund leben bedeutet für uns Lust und Freude am Leben. Wir befassen uns mit dem ganzheitlichen Gesundheitsansatz und fördern das gesunde Leben. Unsere Umwelt liegt uns am Herzen - wir gehen behutsam mit ihr um und schützen sie.

**Politische und gesellschaftliche Mitverantwortung:** In unserer Arbeit beschäftigen wir uns mit gesellschaftlichen und politischen Themen wie beispielsweise Armut oder Gewalt. Diese setzen wir praktisch in verschiedenen Projekten um.

# Wir das JRK



#JRK

# JRK-Landesleitung Niedersachsen



Das ist seit Oktober 2022 unsere Landesleitung im Jugendrotkreuz Niedersachsen.

Von links nach rechts: Felicitas Weber, Inka Lohmeier, Katharina Bühren, Svea Biermann und Hans-Werner Beckmann.

**Hans-Werner Beckmann**

Tel.: 0170 4632643 - [hansi.beckmann@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:hansi.beckmann@jugendrotkreuz-nds.de)

**Svea Biermann**

Tel.: 01577 8208565 - [svea.biermann@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:svea.biermann@jugendrotkreuz-nds.de)

**Katharina Bühren**

Tel.: 01578 7845175 - [katharina.buehren@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:katharina.buehren@jugendrotkreuz-nds.de)

**Inka Lohmeier**

[inka.lohmeier@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:inka.lohmeier@jugendrotkreuz-nds.de)

**Felicitas Weber**

[felicitas.weber@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:felicitas.weber@jugendrotkreuz-nds.de)

# Team JRK - Wir sind für euch da!

Du hast Fragen, Rückmeldungen oder brauchst unsere Unterstützung?  
Ruf uns einfach an, schreib uns eine Mail oder WhatsApp-Nachricht!

Wer für dein Thema die richtige Ansprechperson ist, findest du  
hier: [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)

Gemeinsame E-Mail-Adresse: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)



**Daniela Honka:** Abteilungsleiterin/Landesreferentin  
Tel.: 0511 28000-400 – [daniela.honka@drklvnds.de](mailto:daniela.honka@drklvnds.de)



**Catharina Barkowsky:** Referentin  
Tel.: 0511 28000-401 – [catharina.barkowsky@drklvnds.de](mailto:catharina.barkowsky@drklvnds.de)



**Pia Sander:** Bildungsreferentin  
Tel.: 0511 28000-404 – [pia.sander@drklvnds.de](mailto:pia.sander@drklvnds.de)



**Sonja Bakes:** Bildungsreferentin  
Tel.: 0511 28000-406 – [sonja.bakes@drklvnds.de](mailto:sonja.bakes@drklvnds.de)



**Stefan Eck:** Sachbearbeiter  
Tel.: 0511 28000-402 – [stefan.eck@drklvnds.de](mailto:stefan.eck@drklvnds.de)

Im Büro erreichst du uns in der Regel von Montag bis Donnerstag zwischen  
8.00 und 16.30 Uhr und am Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr.

# JRK-Bezirksleitungen Niedersachsen



BS

Bezirksleitung Braunschweig

E-Mail: [jrk-braunschweig@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-braunschweig@lists.drk-nds.de)

Christopher Bühren

Maurice Dettmar

Meike Riedel

H

Bezirksleitung Hannover

E-Mail: [jrk-hannover@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-hannover@lists.drk-nds.de)

Annika Bondzio

Petra Hunger

LG

Bezirksleitung Lüneburg

E-Mail: [jrk-lueneburg@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-lueneburg@lists.drk-nds.de)

Tobias Plettau

STD

Bezirksleitung Stade

E-Mail: [jrk-stade@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-stade@lists.drk-nds.de)

Corinna Hillebrand

Jan Rieckmann

Kristina Sulenski

WE

Bezirksleitung Weser-Ems

E-Mail: [jrk-weserems@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-weserems@lists.drk-nds.de)

Jana Kundel

Tobias Brauer

Zusätzliche Mitglieder im LAS

Charlotte Zuurbier

Felix Fuchs

Mahdi Akhlaghi



# Haus des Jugendrotkreuzes in Einbeck

Die Häuser des Jugendrotkreuzes Waldhaus und Stadthaus sind die Orte, die alle Leute im JRK unbedingt kennen müssen. Für die meisten ist und bleibt es ihr zweites Zuhause. Du selbst warst noch nicht da? Dann melde dich einfach zu einer Veranstaltung vom Jugendrotkreuz an und lerne uns und die Häuser kennen – es lohnt sich!



Das Waldhaus bietet für bis zu 170 Personen Platz. Hier können bis zu sieben Seminare gleichzeitig stattfinden. Dafür gibt es fünf große und mit dem Clubraum und dem Heldenzimmer zwei kleine Seminarräume. Neuerdings lockt bei Sonnenschein auch ein Freiluftseminarraum hinter dem Blockhaus mit vielen Sitz-, Relax- und Verweil- Möglichkeiten.

Die Feuerstelle, viele Spielgeräte, die Tischtennisplatten, Wald, Wiese und Hof bieten jede Menge Raum und Möglichkeiten für Erlebnisse unter freiem Himmel.

Seit Anfang 2019 gehört das Stadthaus unter der Hausleitung von Jan Störmer dazu. Es befindet sich in der Einbecker Innenstadt und bietet euch 53 Betten, einen großen Seminarraum und einen Seminar-/Speiseraum. Dort gibt es auch die Möglichkeit zur Selbstversorgung. Ab Gruppengrößen von 20 Personen wird auch eine Verpflegung angeboten. Das Haus steht nicht nur Gruppen, sondern auch Einzelreisenden und Privatpersonen offen.

Bei uns finden nicht nur Bildungsveranstaltungen statt, sondern auch Ferienfreizeiten von vielen Ortsvereinen und Kreisver-

bänden. Die Nutzung von unserem flächendeckenden WLAN ist für unsere Gäste in beiden Häusern natürlich kostenlos möglich.

Das Team rund um Hans-Martin Grigoleit (Einrichtungsleiter Waldhaus/Stadthaus), Claudia Metge (Hauswirtschaftsleitung) und Jan Störmer (Hausleiter Stadthaus) steht euch mit Rat und Tat zur Seite. Sie sorgen dafür, dass sich alle in Einbeck wohlfühlen und es ein unvergessliches Erlebnis wird.

Mehr über das Haus, alle Möglichkeiten und freie Termine (bitte frühzeitig reservieren) erfahrt ihr im Internet unter: **[www.haus-des-jugendrotkreuzes.de](http://www.haus-des-jugendrotkreuzes.de)** oder bei Instagram und Facebook.

Hinweis: Wenn ihr mit dem Jugendrotkreuz ein Wochenende in einem unserer Häuser verbringt und mit der Bahn anreist, dann holen wir euch gerne am Bahnhof in Einbeck-Mitte ab und bringen euch zur Rückfahrt auch wieder dorthin. Hierzu müsst ihr euch bis spätestens drei Tage vor eurer Ankunft am besten via Mail unter [leitung@hdjrk.de](mailto:leitung@hdjrk.de) oder telefonisch unter 05561/6775 anmelden. Damit wir euch rechtzeitig abholen, benötigen wir folgende Angaben: eure Ankunftszeit in Einbeck-Mitte, die Hauptrichtung aus der ihr kommt, die Personenanzahl und eure Handynummer, unter der ihr für uns erreichbar seid. Idealerweise sollte euer Zug zwischen 17:00 und 19:00 Uhr ankommen.

Wir freuen uns darauf, euch bald in Einbeck (wieder) zu sehen!

Haus des Jugendrotkreuzes    Tel.: 05561 6775  
Borntal 3 37574 Einbeck    Fax: 05561 74652  
[www.haus-des-jugendrotkreuzes.de](http://www.haus-des-jugendrotkreuzes.de)  
[info@haus-des-jugendrotkreuzes.de](mailto:info@haus-des-jugendrotkreuzes.de)



# Kleine Rotkreuzkunde



## Historisches

1863 wurde das Rote Kreuz - unter anderem von Henry Dunant - ins Leben gerufen. Die Landesorganisationen, die sich daraufhin bildeten, schlossen sich 1921 zum Deutschen Roten Kreuz e. V. zusammen. Im Dritten Reich musste das Rote Kreuz in seinen Arbeitsbereichen empfindliche Einbußen durch staatliche Eingriffe hinnehmen. Nach der Zerschlagung nach Kriegsende schlossen sich 1950 die neu gegründeten Landesverbände der Westzonen zum Deutschen Roten Kreuz zusammen. Die deutsche Wiedervereinigung am 3. Oktober 1990 vereinigte auch das Deutsche Rote Kreuz. Die Geschäftsstelle des DRK-Generalsekretariats hat ihren Sitz seit Februar 2001 in Berlin-Lichterfelde.

## Organisatorisches

Die Internationale Bewegung vom Roten Kreuz und Roten Halbmond ist eine weltweite humanitäre Gemeinschaft, die durch die Genfer Rotkreuz-Abkommen einen völkerrechtlich privilegierten Status hat.

Die wichtigsten Organisationen des Internationalen Roten Kreuzes sind die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Konferenz, das Internationale Komitee vom Roten Kreuz und die Internationale Föderation der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ist die Rotkreuzgesellschaft der Bundesrepublik Deutschland und ein anerkannter Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege. Das DRK ist föderativ aufgebaut und gliedert sich in 19 Landesverbände, den Kreisverbänden und Ortsvereinen, über 13.000 Rotkreuzgemeinschaften sowie 32 Schwesternschaften und 6 Blutspendedienste.

Der DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. besteht aus 45 Kreisverbänden. Mitglieder der Kreisverbände sind die über 1.000 Ortsvereine. Ihnen gehören insgesamt ca. 290.000 Mitglieder an, darunter an die 10.000 engagierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Jugendrotkreuz.

# Rotkreuz-Grundsätze



Das JRK ist im Rahmen der Rotkreuz-Grundsätze aktiv.

Wir gestalten unsere Gruppenstunden und unsere Handlungen nach den RK-Grundsätzen:



## MENSCHLICHKEIT

Wir versuchen uns in Andere einzufühlen und sie nach Kräften zu unterstützen.

Die Einhaltung der Menschenrechte und die Achtung der Menschenwürde sind oberste Ziele unserer Arbeit.



## UNABHÄNGIGKEIT

Wir machen uns nicht abhängig von Staaten, Firmen oder anderen Verbänden, sondern verpflichten uns allein unseren Grundsätzen.



## UNPARTEILICHKEIT

Wir setzen uns für alle Menschen ein, egal welche Hautfarbe sie haben und an wen sie glauben. Wir gehen nicht gegen Menschen vor, egal wie sie aussehen oder denken. Wir grenzen niemanden aus. In einem Streit bevorzugen wir keinen.



## FREIWILLIGKEIT

Wir sind aus freiem Willen und eigener Motivation Mitglied im JRK.



## EINHEIT

Wir sind eine Einheit, die gemeinsame Entscheidungen trifft und geschlossen auftritt. Dies gilt für alle Ebenen, von Ortsvereinen bis zum Bundesverband.



## NEUTRALITÄT

Wir nehmen nie Partei gegen Menschen, treten aber gegen Ungerechtigkeit und Unmenschlichkeit ein.

Dabei übernehmen wir die Anwaltschaft für Menschen in Not. Bei Streitigkeiten mischen wir uns nur ein, um zu schlichten, ohne uns auf eine Seite zu schlagen.



## UNIVERSALITÄT

Wir sind Teil einer weltumspannenden Organisation mit gemeinsamen Zielen und Ideen.



#JRK



## Der JRK Pop-Up Store

Unser Werbepack ist super, um das JRK bei Veranstaltungen zu repräsentieren und auf deine JRK-Angebote aufmerksam zu machen. Du kannst ihn dafür beim Landesverband ausleihen!

Buchen kannst du ein Messezelt, eine Messetheke, Beachflags und verschiedene Sitzmöglichkeiten. Das absolute Highlight ist unser Zauberaquarium. Am Stand können Kinder Meerestiere ausmalen, die dann mit Hilfe eines Scanners in ein virtuelles Aquarium geschickt werden.



Mehr Infos hier: [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)



**Humanitäre** Schule

Kampagne zur Zertifizierung von Schulen

# Kampagne

## „Humanitäre Schule“

Die Kampagne „Humanitäre Schule“ richtet sich an niedersächsische Schulen und Schüler:innen ab der 10. Klasse, bzw. ab 16 Jahren mit dem Ziel diese als „Humanitäre Schule“ auszuzeichnen.

**Die Kampagne gliedert sich in folgende Phasen:**

### 1. Die Ausbildung der Scouts

Jede Schule benennt Schüler:innen, die im Rahmen eines Wochenendseminars in Einbeck zu humanitären Scouts ausgebildet werden. Die Scouts leiten das Planspiel „h.e.l.p.“ an der Schule und sind für die Organisation des humanitären Projektes verantwortlich.

### 2. Das Planspiel „h.e.l.p.“

h.e.l.p. steht für „Humanitäres Entwicklungs- und Lernprojekt“. Es ist ein anspruchsvolles politisches Rollenspiel für 14 bis 35 Spieler:innen zum Humanitären Völkerrecht. Es kann in 12-18 Unterrichtsstunden durchgeführt werden, idealerweise im Blo-

ckunterricht. Die Schüler:innen begeben sich dabei in die Rollen von Delegierten und müssen versuchen, einen fiktiven Konflikt möglichst realistisch zu lösen. Das Planspiel kann sowohl analog als auch halbdigital in den Schulen stattfinden.



### 3. Das eigene humanitäre Projekt

Das humanitäre Projekt orientiert sich am Thema „humanitäres Engagement“. Zeitpunkt, Zeitrahmen, Thema und Inhalt des Projektes sind frei wählbar. Der Kreativität sind somit keine Grenzen gesetzt.

#### Die Zertifizierungsfeier

Mit rund 600 geladenen Gästen endet das Kampagnenjahr mit einem großen Festakt kurz vor den Sommerferien in Hannover. Im Rahmen eines bunten Bühnenprogramms mit Livemusik und diversen Gastauftritten werden alle an der Kampagne beteiligten Schulen, Schüler:innen und Scouts für ihr Engagement ausgezeichnet.

Die Teilnahme an der Kampagne ist für niedersächsische Schulen kostenfrei. Insgesamt konnten seit 2004 über 200 Schulen und rund 27.000 Schüler:innen erreicht und ausgezeichnet werden.

Weitere Informationen zur Kampagne sind auf unserer Homepage [www.humanitaereschule.de](http://www.humanitaereschule.de) zu finden.

# Kinderschutz und Prävention von sexualisierter Gewalt



Auf der Grundlage der sieben Grundsätze des Roten Kreuzes – Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität – setzt sich das Rote Kreuz für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein.

Das Jugendrotkreuz lebt von menschlichen Beziehungen, vom Miteinander und dem gemeinsamen Erleben. Uns liegt das Wohl der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen am Herzen und wir möchten aktiv zum Schutz dieser beitragen. Wir wissen um die Verantwortung, die wir Kindern und Jugendlichen gegenüber haben.

Auf den Aktivitäten und Veranstaltungen des Jugendrotkreuzes im Landesverband Niedersachsen werden nur Teamende eingesetzt, die ein Erweitertes Führungszeugnis vorgelegt und den Ehrenkodex unterschrieben haben. Bei der Anreise von Gruppen ist uns wichtig, dass die Gruppenleitungen den Ehrenkodex des JRK im DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. mit ihrer Unterschrift anerkennen und danach handeln.

Für das JRK in Niedersachsen gibt es einen Verfahrensplan, der Betroffenen und Helfenden eine Orientierung bieten soll, ihr weiteres Vorgehen zu planen und Ansprechpersonen zu finden. Jeder DRK-Kreisverband muss nach den verbindlichen DRK-Standards eine solche Person benennen.

Den Ehrenkodex und Verfahrensplan des JRK im DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. sowie alle benannten Ansprechpersonen der DRK-Kreisverbände findest du im Internet unter **[www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)**.

# Hier findest du uns!



Website:



[www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)

Social Media:



Instagram: @jugendrotkreuz\_niedersachsen



Facebook: @Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen

WhatsApp-Kanal:



Mailingliste:

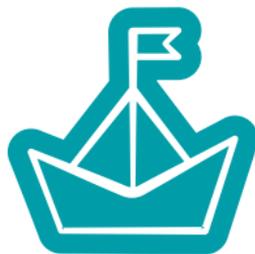
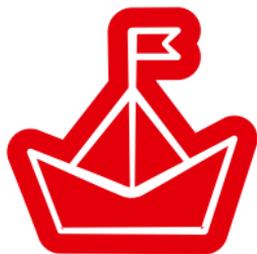
Schick uns einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Mailingliste“ an [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)

Adresse:

DRK-Landesverband Niedersachsen e.V.  
Abt. IV – Jugendrotkreuz  
Erwinstraße 7  
30175 Hannover



**HALLO**



Herausgegeben von

**DRK-Landesverband Niedersachsen e. V.**

Abt. IV - JRK

Erwinstraße 7

30175 Hannover

### **Kontakt**

Tel.: 0511 28000-401

Fax: 0511 28000-407

Mail: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)