

Veranstaltungsplan

# Unser Jahr 2024



# Impressum

## Herausgeber:

DRK-Landesverband Niedersachsen e. V.  
Abt. IV - JRK  
Erwinstraße 7  
30175 Hannover  
Tel.: 0511 28000-401  
Fax: 0511 28000-407  
info@jugendrotkreuz-nds.de  
www.jugendrotkreuz-nds.de



## Redaktion:

Sonja Bakes

## Bildnachweis:

JRK Niedersachsen, Media Fachgruppe,  
Haus des Jugendrotkreuzes, Yannik Willing

## Gestaltung:

Joachim Rensing  
Dipl. Designer, Bielefeld  
alles-gestaltung.de

Alle Angaben sind redaktioneller Stand zum Zeitpunkt der Drucklegung. Änderungen vorbehalten.  
© 2023 Alle Rechte vorbehalten.

# Inhaltsverzeichnis

Impressum .....	3
Vorwort .....	8
Veranstaltungen 2024 ... 1. Halbjahr .....	10
Veranstaltungen 2024 ... 2. Halbjahr .....	12
Veranstaltungen thematisch.....	14

---

## JRK Bildungsarbeit und Veranstaltungen.... 17

Digitale Jugendarbeit .....	18
Juleica-Ausbildung.....	20
Juleica-Fortbildung.....	21
Junior-GL .....	22
Juleica-Teamer:innenfortbildung.....	23
Qualifizierung von JRK-Leitungskräften .....	24
Notfalldarstellung.....	25
Fortbildung Vielfalt.....	26
SSD-Event.....	27
Abenteuer Menschlichkeit.....	28
JRK-Wettbewerbe .....	29
Landeskindertreffen (Laki).....	30
Abendorientierungslauf (AOL) .....	31
Nachtorientierungslauf .....	32

Cross Media Festival.....	33
Weihnachtsseminare .....	34
Übersichtskarte der DRK-Kreisverbände.....	36
Aktionswochenenden.....	38
Arbeitswochenende.....	39
Neugruppenboxen.....	40
Teilnahmehinweise.....	46

---

## Fachgruppen..... 41

Fachgruppe Aus- und Fortbildung.....	41
Fachgruppe JRK und Schule .....	42
Media Fachgruppe.....	43
Fachgruppe Vielfalt .....	44
Fachgruppe Wettbewerbe.....	45

---

## Gremien ..... 48

JRK-Landeskonferenz (LAKO).....	48
JRK-Landesausschuss .....	49

# Inhaltsverzeichnis

## Themen im Jugendrotkreuz ..... 50

JRK-Gruppenstunden.....	50
JRK-Schulsanitätsdienst.....	51
Erste Hilfe in der Grundschule.....	52
Kinderschutz und Prävention von sexualisierter Gewalt.....	53
Kampagne „Humanitäre Schule“ .....	54
Der JRK Pop-Up Store .....	57

## Wir – das Jugendrotkreuz..... 58

JRK-Landesleitung Niedersachsen.....	59
Team JRK - Wir sind für euch da!.....	60
JRK-Bezirksleitungen Niedersachsen.....	61
Die Häuser des Jugendrotkreuzes in Einbeck.....	62
Die Freiwilligendienste beim DRK Landesverband Niedersachsen e. V. ....	64
Was geht mit GÜZ?.....	65
Kleine Rotkreuzkunde.....	66
Rotkreuz-Grundsätze .....	67
Kalender 2025 .....	68
Adressen der DRK-Kreisverbände.....	70

# WhatsApp-Community

Du willst keine Infos vom Jugendrotkreuz Niedersachsen verpassen? Aber du hast keine Lust auf ein volles Mail-Postfach und schaust nicht ständig auf Instagram vorbei?

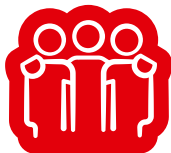


Dann lerne unsere WhatsApp-Community kennen! Dort bekommst du alle Infos über Veranstaltungen und Aktionen bei uns direkt auf dein Handy. Top aktuell, kurz und knackig. Dafür brauchst du nur den QR-Code einscannen.

**Weitersagen erlaubt!**



# Hallöchen,



neues Jahr, neue Veranstaltungen. In diesem Jahr haben wir wieder viel für euch in Petto. Fortbildungen, Spaß und Abenteuer erwarten euch.

Neu im Programm gibt es für Schulsanitätsdienstgruppen (SSD) in diesem Jahr ein SSD-Event. Das ist ein Wettbewerb nur für SSD-Gruppen. Wir heißen euch in Einbeck dazu vom 14. bis 16. Juni 2024 willkommen.

Zwei Veranstaltungen waren im letzten Jahr neu oder noch frisch dabei und haben die Bühne gerockt: Abenteuer Menschlichkeit und das Cross Media Festival. Also merkt euch die Termine 3. bis 5. Mai 2024 für Abenteuer Menschlichkeit und 23. bis 25. August 2024 für das Cross Media Festival.

Ob hier oder dort oder noch wo anders, wir sehen uns beim JRK! Also schnappt euch eure Freund:innen und kommt mit nach Einbeck in die wunderschöne Bildungsstätte des Jugendrotkreuzes.

**Eure Jugendrotkreuz Landesleitung in Niedersachsen**

**Katharina, Svea, Hansi, Inka und Feli**



**#JRK**



# Veranstaltungen 2024

## Januar

Mo 1	
Di 2	
Mi 3	
Do 4	
Fr 5	
Sa 6	
So 7	
Mo 8	
Di 9	
Mi 10	
Do 11	
Fr 12	Vorbereitung Nacht-orientierungslauf 1, FG JRK und Schule, Scoutseminar A
Sa 13	
So 14	
Mo 15	
Di 16	
Mi 17	
Do 18	
Fr 19	Vorbereitung Abend-orientierungslauf 1, Fortbildung Vielfalt, FG Wettbewerbe Einbeck
Sa 20	
So 21	
Mo 22	
Di 23	
Mi 24	
Do 25	
Fr 26	
Sa 27	Klausurtagung Landes-leitung Winter
So 28	
Mo 29	
Di 30	
Mi 31	

## Februar

Do 1	
Fr 2	
Sa 3	
So 4	
Mo 5	
Di 6	
Mi 7	
Do 8	
Fr 9	
Sa 10	Juleica A1, Aktionswochenende 1
So 11	
Mo 12	
Di 13	
Mi 14	
Do 15	
Fr 16	Landesausschuss Frühjahr, Scoutseminar B
Sa 17	
So 18	
Mo 19	
Di 20	
Mi 21	
Do 22	
Fr 23	Juleica A2, Vorbereitung Abenteuer Menschlichkeit, FG Vielfalt, Scoutseminar C
Sa 24	
So 25	
Mo 26	
Di 27	
Mi 28	
Do 29	

## März

Fr 1	
Sa 2	
So 3	
Mo 4	
Di 5	
Mi 6	
Do 7	
Fr 8	Juleica A3, Landeskindertreffen, FG JRK und Schule, FG Media
Sa 9	
So 10	
Mo 11	Fachtagung JRK und Schule
Di 12	
Mi 13	
Do 14	
Fr 15	Länderrat
Sa 16	
So 17	
Mo 18	
Di 19	
Mi 20	
Do 21	
Fr 22	
Sa 23	
So 24	
Mo 25	
Di 26	
Mi 27	
Do 28	
Fr 29	
Sa 30	
So 31	

## April

Mo 1	
Di 2	
Mi 3	
Do 4	
Fr 5	Arbeitswochenende Frühjahr
Sa 6	
So 7	
Mo 8	
Di 9	
Mi 10	
Do 11	
Fr 12	
Sa 13	
So 14	
Mo 15	
Di 16	
Mi 17	
Do 18	
Fr 19	Junior-GL, Vorbereitung Cross Media Festival 1, Qualifikation für JRK-Leitungen, ND-Grundlehrgang Frühjahr Teil 1
Sa 20	
So 21	
Mo 22	
Di 23	
Mi 24	
Do 25	
Fr 26	
Sa 27	
So 28	FG Wettbewerbe Hannover
Mo 29	
Di 30	

## Mai

Mi 1	
Do 2	
Fr 3	Abenteuer Menschlichkeit, Notfalldarstellung-Grundlehrgang Frühjahr Teil 2
Sa 4	
So 5	
Mo 6	
Di 7	
Mi 8	
Do 9	
Fr 10	
Sa 11	
So 12	
Mo 13	
Di 14	
Mi 15	
Do 16	
Fr 17	
Sa 18	
So 19	
Mo 20	
Di 21	
Mi 22	
Do 23	
Fr 24	Vorbereitung Nacht-orientierungslauf 2
Sa 25	
So 26	
Mo 27	
Di 28	
Mi 29	
Do 30	
Fr 31	VB AOL 2, VB Cross Media Festival 2

## Juni

Sa 1	Vorbereitung Abend-orientierungslauf 2, Vorbereitung Cross Media Festival 2
So 2	
Mo 3	
Di 4	
Mi 5	
Do 6	
Fr 7	Vorschlag Bezirks-wettbewerbe, Bezirkswettbewerb Braunschweig
Sa 8	
So 9	
Mo 10	
Di 11	
Mi 12	
Do 13	
Fr 14	
Sa 15	SSD-Event
So 16	
Mo 17	
Di 18	
Mi 19	
Do 20	
Fr 21	
Sa 22	
So 23	
Mo 24	
Di 25	
Mi 26	
Do 27	
Fr 28	
Sa 29	
So 30	



# 1. Halbjahr



# Veranstaltungen 2024

Juli

Mo 1	
Di 2	
Mi 3	
Do 4	
Fr 5	
Sa 6	
So 7	
Mo 8	
Di 9	
Mi 10	
Do 11	
Fr 12	
Sa 13	
So 14	
Mo 15	
Di 16	
Mi 17	
Do 18	
Fr 19	
Sa 20	
So 21	
Mo 22	
Di 23	
Mi 24	
Do 25	
Fr 26	
Sa 27	
So 28	
Mo 29	
Di 30	
Mi 31	

August

Do 1	
Fr 2	
Sa 3	
So 4	
Mo 5	
Di 6	
Mi 7	
Do 8	
Fr 9	Landesausschuss Herbst
Sa 10	
So 11	
Mo 12	
Di 13	
Mi 14	
Do 15	
Fr 16	Landeswettbewerb Stufe II und III
Sa 17	
So 18	
Mo 19	
Di 20	
Mi 21	
Do 22	
Fr 23	Cross Media Festival
Sa 24	
So 25	
Mo 26	
Di 27	
Mi 28	
Do 29	
Fr 30	Nachorientierungs-lauf
Sa 31	

September

So 1	Nachorientierungs-lauf
Mo 2	
Di 3	
Mi 4	
Do 5	
Fr 6	Landeswettbewerb Stufe 0 und I
Sa 7	
So 8	
Mo 9	
Di 10	
Mi 11	
Do 12	
Fr 13	Vorbereitung Weihnachtsseminare, Bezirksklausur Hannover
Sa 14	
So 15	
Mo 16	
Di 17	
Mi 18	
Do 19	
Fr 20	
Sa 21	JRK-Landeskonferenz
So 22	
Mo 23	
Di 24	
Mi 25	
Do 26	
Fr 27	Abendorientierungs-lauf, JRK-Bundeskonferenz
Sa 28	
So 29	
Mo 30	

Oktober

Di 1	
Mi 2	
Do 3	
Fr 4	
Sa 5	
So 6	
Mo 7	
Di 8	
Mi 9	
Do 10	
Fr 11	Juleica Y, FG Media [Fr-So]
Sa 12	
So 13	
Mo 14	
Di 15	
Mi 16	
Do 17	
Fr 18	
Sa 19	
So 20	
Mo 21	
Di 22	
Mi 23	
Do 24	
Fr 25	Arbeitswochenende Herbst
Sa 26	
So 27	
Mo 28	
Di 29	
Mi 30	
Do 31	

# 2. Halbjahr



November

Fr 1	
Sa 2	
So 3	
Mo 4	
Di 5	
Mi 6	
Do 7	
Fr 8	Juleica Z1, Aktionswochenende 2
Sa 9	
So 10	
Mo 11	
Di 12	
Mi 13	
Do 14	
Fr 15	FG JRK und Schule, FG Vielfalt, Scoutseminar X
Sa 16	
So 17	
Mo 18	
Di 19	
Mi 20	
Do 21	
Fr 22	Juleica Z2, ND-Fortbildung, Fachtagung JRK und Schule [Sa]
Sa 23	
So 24	
Mo 25	
Di 26	
Mi 27	
Do 28	
Fr 29	Weihnachtsseminar für Große, Scoutseminar Y
Sa 30	

Dezember

So 1	Weihnachtsseminar für Große, Scoutseminar Y
Mo 2	
Di 3	
Mi 4	
Do 5	
Fr 6	Juleica Z3
Sa 7	
So 8	
Mo 9	
Di 10	
Mi 11	
Do 12	
Fr 13	Weihnachtsseminar für Kleine, Scoutseminar Z
Sa 14	
So 15	
Mo 16	
Di 17	
Mi 18	
Do 19	
Fr 20	
Sa 21	
So 22	
Mo 23	
Di 24	
Mi 25	
Do 26	
Fr 27	
Sa 28	
So 29	
Mo 30	
Di 31	



## Veranstaltungen für GL und Teamer

Juleica A1	09.02. - 11.02.	Stadthaus
Juleica A2	23.02. - 25.02.	Waldhaus
Juleica A3	08.03. - 10.03.	Waldhaus
Juleica Y	11.10. - 17.10.	Waldhaus
Juleica Z1	08.11. - 10.11.	Waldhaus
Juleica Z2	22.11. - 24.11.	Waldhaus
Juleica Z3	06.12. - 08.12.	Waldhaus
Junior-GL	19.04. - 21.04.	Waldhaus
Juleica-Fortbildung	N. N.	N.N.
Juleica-Teamer:innenfortbildung	N. N.	N.N.

## Großveranstaltungen

Vorbereitung Abenteuer Menschlichkeit	23.02. - 25.02.	Waldhaus
Abenteuer Menschlichkeit	03.05. - 05.05.	Waldhaus
Vorbereitung Abendorientierungslauf 1	19.01. - 21.01.	Waldhaus
Vorbereitung Abendorientierungslauf 2	31.05. - 02.06.	Waldhaus
Abendorientierungslauf	27.09. - 29.09.	Waldhaus
Vorbereitung Cross Media Festival 1	19.04. - 21.04.	Waldhaus
Vorbereitung Cross Media Festival 2	31.05. - 02.06.	Waldhaus
Cross Media Festival	23.08. - 25.08.	Waldhaus
Vorbereitung Landeskindertreffen	24.11. - 26.11.23	Waldhaus
Landeskindertreffen	08.03. - 10.03.	Waldhaus
Landeswettbewerb Stufe 0 und I	06.09. - 08.09.	Waldhaus
Landeswettbewerb Stufe II und III	16.08. - 18.08.	Waldhaus
Vorbereitung Nachtorientierungslauf 1	12.01. - 14.01.	Waldhaus
Vorbereitung Nachtorientierungslauf 2	24.05. - 26.05.	Waldhaus
Nachtorientierungslauf	30.08. - 01.09.	Waldhaus
SSD-Event	14.06. - 16.06.	Waldhaus
Vorbereitung Weihnachtsseminare	13.09. - 15.09.	Waldhaus
Weihnachtsseminar für Große	29.11. - 01.12.	Waldhaus
Weihnachtsseminar für Kleine	13.12. - 15.12.	Waldhaus

## Seminare und Schulungen

Qualifikation für JRK-Leitungen	19.04. - 21.04.	Waldhaus
Notfalldarstellung-Grundlehrgang Frühjahr Teil 1	19.04. - 21.04.	Waldhaus
Notfalldarstellung-Grundlehrgang Frühjahr Teil 2	03.05. - 05.05.	Waldhaus
Notfalldarstellung-Fortbildung	22.11. - 24.11.	Waldhaus
Arbeitswochenende Frühjahr	05.04. - 07.04.	Waldhaus
Arbeitswochenende Herbst	25.10. - 27.10.	Waldhaus
Fortbildung Vielfalt	19.01. - 21.01.	Waldhaus
Fachtagung JRK und Schule	12.03.	Hannover
Fachtagung JRK und Schule	23.11.	Hannover

## Gremien

FG AuF (Wochenende)	N. N.	N.N.
FG AuF (Tagestreffen)	N. N.	N.N.
FG JRK und Schule (Winter)	12.01. - 14.01.	Waldhaus
FG JRK und Schule (Frühjahr)	08.03. - 10.03.	Stadthaus
FG JRK und Schule (Herbst)	15.11. - 17.11.	Waldhaus
FG Media (Frühjahr)	08.03. - 10.03.	Stadthaus
FG Media (Herbst)	11.10. - 13.10.	Waldhaus
FG Vielfalt (Frühjahr)	23.02. - 25.02.	Waldhaus
FG Vielfalt (Herbst)	15.11. - 17.11.	Waldhaus
FG Wettbewerbe Einbeck	19.01. - 21.01.	Waldhaus
FG Wettbewerbe Hannover	28.04.	Hannover
JRK-Landeskonferenz	21.09.	N.N.
Landesausschuss Frühjahr	16.02. - 18.02.	Waldhaus
Landesausschuss Herbst	09.08. - 11.08.	Waldhaus
DRK-Landesversammlung	N. N.	N.N.
Klausurtagung Landesleitung Winter	26.01. - 28.01.	N.N.
Klausurtagung Landesleitung Sommer	N. N.	N.N.



## Veranstaltungen thematisch 2024

### Bezirksveranstaltungen

Vorschlag Bezirkswettbewerbe	07.06. - 09.06.	-
Bezirkswettbewerb Braunschweig	07.06. - 09.06.	Waldhaus
Bezirkswettbewerb Hannover	N.N.	N.N.
Bezirkswettbewerb Lüneburg	N.N.	N.N.
Bezirkswettbewerb Stade	N.N.	N.N.
Bezirkswettbewerb Weser-Ems	N.N.	N.N.
Aktionswochenende 1	09.02. - 11.02.	Waldhaus
Aktionswochenende 2	08.11. - 10.11.	Waldhaus
Bezirksklausur Hannover	13.09. - 15.09.	Waldhaus

### Humanitäre Schule

Scoutseminar A	12.01. - 14.01.	Waldhaus
Scoutseminar B	16.02. - 18.02.	Stadthaus
Scoutseminar C	23.02. - 25.02.	Waldhaus
Scoutseminar X	15.11. - 17.11.	Waldhaus
Scoutseminar Y	29.11. - 01.12.	Stadthaus
Scoutseminar Z	13.12. - 15.12.	Stadthaus
Zertifizierungsfeier	N.N.	Hannover

### Wichtige Termine Bundesebene

JRK-Bundeskonferenz	27.09. - 29.09.	LV Schleswig-Holstein
Länderrat Frühjahr	15.03. - 17.03.	LV Bayern
Digitales Austauschtreffen mit Landesverbänden	23.10.	digital
Forum ehrenamtl. Bundes- und Landesleitungen	8.11. - 10.11.	N.N.



## JRK Bildungsarbeit und Veranstaltungen



Die Grundlage für unsere Bildungsangebote ist die weltweite Idee des Roten Kreuzes und des Roten Halbmondes. Wir wollen Kinder und Jugendliche ermutigen, Verantwortung für einander zu übernehmen und sich für Schwächere einzusetzen.

Diese Haltung vermitteln wir durch die tägliche Arbeit der Gruppenleitungen in den Kreisverbänden und Ortsvereinen und durch unsere Aktivitäten in den Schulen sowie durch unsere Veranstaltungen und Seminare.

Für unsere Seminare bilden wir Teamer:innen aus, die ihrerseits jedes Jahr ca. 4.000 Kinder und Jugendliche betreuen, ausbilden und begeistern.

In unseren Veranstaltungen und Seminaren arbeiten wir prozessorientiert mit vielfältigen und ganzheitlichen Methoden und gehen auf alle Lerntypen ein. Im Anschluss an einige Veranstaltungen kannst du die Jugendleiter:innen-Card (Juleica) beantragen bzw. verlängern lassen. Alle nötigen Infos hierzu findest du unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de).

Inhaber:innen einer Juleica oder Teilnehmer:innen eines GL-Kurses haben zudem die Möglichkeit, eine Arbeitsbefreiung für unsere Bildungsveranstaltungen zu beantragen oder sich vom Schulunterricht befreien zu lassen. Wenn der Arbeitgeber für diese Zeit kein Gehalt zahlt, kann ein Antrag zur Erstattung von Verdienstausschlag über uns gestellt werden.

Auch Eltern sollen an unseren Veranstaltungen teilnehmen können und dürfen ihre Lütten mitbringen, ggf. auch mit einer Kinderbetreuung. Bitte spricht uns vorher an.







## Digitale Jugendarbeit

Das Jugendrotkreuz Niedersachsen setzt auf digitale Bildung und testet mit euch zusammen die vielen Möglichkeiten: Sei es eine digitale Juleica-Ausbildung, ein Online-Escape-Spiel, der gemeinsame Minecraft-Server oder das halbdigitale Planspiel h.e.i.p. der Humanitären Schule. Wir haben Spaß am Ausprobieren! Selbstverständlich sehen wir unsere digitalen Angebote vor allem als Ergänzung und nicht als Ersatz für Gruppenstunden und Präsenzveranstaltungen.

### Auch auf Social Media sind wir zu finden.

Dort seht ihr, was gerade ansteht, bekommt Einblicke hinter die Kulissen und Live-Berichterstattung von unseren Aktionen und Veranstaltungen. Schaut doch mal vorbei:

-  Instagram: @jugendrotkreuz\_niedersachsen
-  Facebook: @Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen
- YouTube: @Jugendrotkreuz Niedersachsen
- Discord: @jrk.nds



Wenn ihr darüber hinaus alle Ausschreibungen und Infos auch direkt bekommen möchtet, könnt ihr euch über [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de) ganz einfach für unsere **JRK-Mailingliste** anmelden.



Auf unserer Homepage [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de) findet ihr nicht nur die Veranstaltungsübersicht und alle Ausschreibungen, sondern auch Infos zu unseren Themenfeldern, Kontaktdaten, verschiedene Downloads und aktuelle News.



## Juleica-Ausbildung

### Veranstaltungsinfo

An sechs Seminartagen kannst du bei uns die Juleica-Ausbildung absolvieren und deinen Ortsverein oder Kreisverband als Gruppenleitung unterstützen. Folgende Themen sind Inhalt der Ausbildung:

- Gruppenphasen und Gruppendynamiken
- Rechte und Pflichten einer Gruppenleitung
- Projektarbeit
- Methoden und Spiele für die Gruppenarbeit
- Tipps für die Öffentlichkeitsarbeit
- Sensibilisierung für das Thema Kindeswohlgefährdung
- Die Rotkreuzbewegung



### Teilnahmebedingungen

- Mindestalter von 15 Jahren (am ersten Veranstaltungstag)
- Gültige Erste Hilfe-Bescheinigung (nicht älter als drei Jahre)
- JRK-Mitgliedschaft

### Veranstaltungstermine

Juleica A \_ 09.02.-11.02.24 | 23.02.-25.02.24 | 08.03.-10.03.2024

Juleica Y \_ 11.10.-17.10.24

Juleica Z \_ 08.11.-10.11.24 | 22.11.-24.11.24 | 06.12.-08.12.24

## Juleica-Fortbildung

### Veranstaltungsinfo

Auch als Gruppenleitung habt ihr die Möglichkeit, Fortbildungen zu besuchen, um euch für die Arbeit in und mit Jugendgruppen weiterzuentwickeln. In einer Mischung aus Austauschtreffen, Fortbildung und Gruppenerlebnis bekommt ihr z. B. von den Vertretungen unserer Fachgruppen viele neue Impulse und Ideen für die Gruppenstunden. Und natürlich bleibt auch immer Zeit, um sich mit anderen Gruppenleitungen über Probleme und Erfahrungen auszutauschen.

Mit einem Besuch der Juleica-Fortbildung könnt ihr die Gültigkeit eurer Juleica verlängern. Die Juleica gilt immer drei Jahre. Während dieser Zeit könnt ihr an Fortbildungen im (minimalen) Umfang von acht Zeitstunden teilnehmen, damit ihr eure Juleica nach den drei Jahren verlängern könnt.

### Teilnahmebedingungen

- Abgeschlossene Juleica-Ausbildung
- Mindestalter 16 Jahre



### Veranstaltungstermin

N.N.





## Junior-GL

### Veranstaltungsinfo

Du bist 13 oder 14 Jahre alt und weißt, dass du auf jeden Fall eine Jugendgruppe leiten möchtest? In diesem Fall bist du bei unserem „Junior-GL“ genau richtig. Hier erfährst du schon ganz viel Wichtiges, um eine gute Gruppenleitung zu werden. Nach deiner Ausbildung zur Junior-Gruppenleitung kannst du deine eigene Gruppenleitung qualifiziert an der einen oder anderen Stelle unterstützen.

### Teilnahmebedingungen

- Mindestalter von 13 Jahren  
(am ersten Veranstaltungstag)

### Veranstaltungstermin

19.04.-21.04.24

## Juleica-Teamer:innenfortbildung

### Veranstaltungsinfo

Die Juleica-Teamer:innenfortbildung ist die Fort- und Weiterbildung für aktive Juleica-Teamer:innen. Wir setzen bei der Fortbildung jedes Mal ein aktuelles Schwerpunktthema. Das



ist für dich DIE Gelegenheit, mit den anderen Teamer:innen in den Austausch zu kommen. Durch das regelmäßige Angebot qualifizierter Bildungsveranstaltungen sowie der Verpflichtung zu regelmäßiger Teilnahme, möchten wir unser eigenes

Seminarangebot kontinuierlich erweitern und die pädagogische Entwicklung unserer Teamer:innen unterstützen.

### Teilnahmebedingungen

- Dieses Angebot richtet sich explizit an die Juleica-Teamer:innen des JRK.



### Veranstaltungstermin

N.N.

## Qualifizierung von JRK-Leitungskräften

Du möchtest mehr Leitungsaufgaben in deinem Ortsverein, Kreisverband auf Bezirksebene oder sogar in der Landesleitung übernehmen und dich darauf gut vorbereiten? Oder bist du neu als JRK-Leitung eingestiegen?

Um den damit verbundenen vielfältigen Anforderungen und Aufgaben gerecht werden zu können, gibt es die Qualifikation für JRK-Leitungen. Wir informieren dich über:

- Rolle und Aufgaben als JRK-Leitung
- Gremienarbeit im JRK und DRK
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Öffentlichkeitsarbeit
- Planung und Organisation
- Ordnungsfragen



Zudem hast du die Chance, dich mit anderen Leitungskräften auszutauschen, zu beraten und zu verschiedenen weiteren Themen fortbilden zu lassen.

### Zielgruppe:

- JRK-Leitungen im OV, KV etc. und solche, die es werden wollen.

### Veranstaltungstermin:

19.04.-21.04.24

## Notfalldarstellung

Um bei Ausbildungen, Übungen und Wettbewerben in der Ersten Hilfe und bei öffentlichen Präsentationen Verletzungen, Erkrankungen sowie Notfallsituationen so echt wie möglich darstellen zu können, gibt es die Notfalldarstellung.

Im Grundlehrgang lernen Jugendliche und junge Erwachsene die dazu erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten um realitätsnah zu schminken und entsprechend darzustellen. Der Lehrgang ermöglicht den Einsatz als Schminker:in und Mime unter Anleitung.

Bei der Fortbildung werden weiterführende Themen aus dem Aufbaulehrgang bearbeitet.



## Grundlehrgang

### Teilnahmebedingungen

- JRKler:innen ab 14 Jahren mit einer Ersten-Hilfe-Ausbildung oder -Fortbildung, die nicht länger als 24 Monate zurückliegt.

### Veranstaltungstermine

Teil 1: \_\_ 19.04.-21.04.24

Teil 2: \_\_ 03.05.-05.05.24

### Teilnahmebedingungen

- JRKler:innen ab 16 Jahren, die erfolgreich an einem Grundlehrgang teilgenommen haben.

### Veranstaltungstermin

22.11.-24.11.24



## Fortbildung Vielfalt

Als Jugendverband ist es unser Ziel, allen die Möglichkeit zu geben, bei uns mitzumachen. Auch wenn Vielfalt (scheinbar) immer selbstverständlicher wird, gibt es viele Unsicherheiten und (unbewusste) Diskriminierungen.

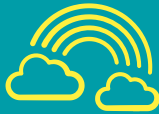
Was bedeutet Vielfalt im JRK und in der Gesellschaft überhaupt? Wie ist meine eigene Haltung dazu? Wie kann ich Diskriminierungen erkennen und darauf reagieren? Dazu braucht es soziale und emotionale Fähigkeiten, die wir gerne mit euch entwickeln und stärken wollen.

Mit einem Besuch der Fortbildung könnt ihr auch die Gültigkeit eurer Juleica verlängern.



### Teilnahmebedingungen

- Mindestalter 14 Jahre



### Veranstungstermin

19.01.-21.01.24

## SSD-Event (Großveranstaltung für Schulsanitätsdienste)



### Veranstungsinfo

Ihr seid eine Schulsanitätsdienst-Gruppe und wollt etwas Neues und Spannendes miteinander erleben? Dann seid ihr auf dem SSD-Event genau richtig! Hier erwartet euch in diesem Jahr ein SSD-Wettbewerb. Ihr tretet als Gruppe gemeinsam an und zeigt, was ihr könnt. Hier stehen das Gruppenerlebnis und der Spaß im Vordergrund. Ihr könnt euch also auch anmelden, wenn ihr noch nicht lange dabei seid. In unserem Haus des Jugendrotkreuzes in Einbeck trifft ihr viele andere Schulsanis aus ganz Niedersachsen. Auch die Zeit für Austausch und Kennenlernen kommt nicht zu kurz.



Also wenn ihr Lust auf Austausch, neue Bekanntschaften, Gruppenerlebnisse und ganz viel Spaß habt, dann meldet euch an!

Also wenn ihr Lust auf Austausch, neue Bekanntschaften, Gruppenerlebnisse und ganz viel Spaß habt, dann meldet euch an!

### Teilnahmebedingungen

- SSD-Gruppen mitsamt Lehrkraft/volljähriger Gruppenleitung
- Mindestalter 13 Jahre

### Veranstungstermin

14.06.-16.06.24





## Abenteuer Menschlichkeit

Lern' das Rote Kreuz von einer völlig neuen Seite kennen! Klar, wer im Jugendrotkreuz ist, hat auch schon mal gehört, dass es noch andere Rot-Kreuz-Gemeinschaften gibt. Aber was genau machen die eigentlich? Bei Abenteuer Menschlichkeit kannst du herausfinden, was man mit der Wasserwacht erlebt, was für Skills man beim Sanitätsdienst entwickelt oder wie man Teil einer Rettungshundestaffel wird.

Abenteuer Menschlichkeit ist das ultimative Kennenlern-Programm zum Ausprobieren und Mitmachen.

### Zielgruppe

- JRKler:innen und SSDler:innen ab 12

### Veranstaltungstermin

03.05.-05.05.24

### Vorbereitungstreffen Team

23.02.-25.02.24



## JRK-Wettbewerbe

Die Wettbewerbe zählen zu den JRK-Jahreshighlights. Sie starten mit den Kreiswettbewerben im Frühjahr, gehen mit den Bezirkswettbewerben weiter zum Landeswettbewerb. Die Gruppen messen ihr Können und Wissen in fünf verschiedenen Bereichen miteinander. Auch wenn es sich um einen Wettbewerb gegebenenfalls mit Weiterqualifikation für den Bundeswettbewerb handelt, steht das Miteinander klar im Vordergrund.

### Teilnahmebedingung:

- Die Siegergruppen der Kreiswettbewerbe nehmen am Bezirkswettbewerb und die jeweiligen Bezirkssieger:innen nehmen am Landeswettbewerb teil. Jede Gruppe besteht aus 5 bis 9 Personen.

### Veranstaltungstermine:

Vorschlag für die Bezirkswettbewerbe: 07.06.-09.06.24

Landeswettbewerb Stufe 0 und I: 06.09.-08.09.24

Landeswettbewerb Stufe II und III: 16.08.-18.08.24

## Landeskindertreffen (Laki)

Das Landeskindertreffen garantiert Spiel, Spaß und Abenteuer für unsere jüngsten JRKler:innen ab sechs Jahren. Ein buntes Spektakel mit vielen verschiedenen Workshops und einem jährlich wechselndem Motto. Lasst euch überraschen und meldet euch mit eurer JRK-Kindergruppe an!



### Zielgruppe:

- JRK-Kindergruppen im Alter von 6 bis 12 Jahren und ihre Gruppenleitungen (mind. eine volljährige Gruppenleitung)

### Termin:

08.03.-10.03.24

### Vorbereitungstreffen Team:

24.11.-26.11.23



## Abendorientierungslauf (AOL)

Der Abendorientierungslauf ist das Event für Kinder und Teens zwischen 6 und 12 Jahren! Du hast Lust mit deiner JRK-Gruppe auf Abenteuer tour zu gehen? Dann bist du hier genau richtig!

Zusammen mit dir wollen wir den Abendorientierungslauf für Kinder durchführen. Ähnlich wie beim Nachtorientierungslauf (NOL) wirst du mit deinen Freund:innen einen Parcours quer durch Einbeck absolvieren. Begleitet wird diese Veranstaltung natürlich von einem bunten Rahmenprogramm und vielen tollen Aktionen. Also sei dabei!



### Zielgruppe

- JRK-Gruppen mit Mitgliedern im Alter von 6 bis 14 Jahren mit einer volljährigen Gruppenleitung

### Termin

27.09.-29.09.24

### Vorbereitungstreffen Team

19.01.-21.01.24

31.05.-02.06.24







## Nachtorientierungslauf (NOL)

Nachteulen aufgepasst, wir machen mit euch gemeinsam die Nacht zum Tag!

Wenn ihr mit eurer JRK-Gruppe einfach mal wieder ein ganzes Wochenende richtig viel Spaß haben und jede Menge erleben wollt, dann ist der Nachtorientierungslauf genau das Richtige für euch! Zudem könnt ihr neue Freundschaften mit JRKler:innen aus ganz Niedersachsen – und zum Teil darüber hinaus – knüpfen und euch an verschiedenen Stationen beim Nachtorientierungslauf beweisen. Das Jahresthema und weitere Informationen folgen in der Ausschreibung und auf Instagram.



### Zielgruppe:

- JRK-Gruppen mit Mitgliedern ab 14 Jahren aus mind. 4 und max. 9 Personen inkl. einer volljährigen Gruppenleitung

### Termin:

30.08.-01.09.24

### Vorbereitungstreffen Team:

12.01.-14.01.24 • 24.05.-26.05.24



## Cross Media Festival



Das Festival ist DIE JRK-Veranstaltung, bei der du alles über Medien lernen kannst und wir die Öffentlichkeitsarbeit im JRK gemeinsam ganz weit voranbringen wollen. Lass uns kreativ werden und die Welt von Social Media, Podcasts, Fotografie, Videos und noch vielem mehr in spannenden Workshops entdecken.

Hier gestalten Jugendliche ab 14 Jahren aus allen Bereichen unseres Jugendverbandes ihr mediales Happening!



### Zielgruppe

- JRKler:innen ab 14 Jahren

### Veranstaltungstermin

23.08.-25.08.24

### Vorbereitungstreffen Team

19.04.-21.04.24

31.05.-02.06.24



## Weihnachtsseminare

Ho, ho, ho! Im Dezember verwandelt sich das Haus des Jugendrotkreuzes gleich zweimal in eine duftende Plätzchenbäckerei, Wichtelwerkstatt und Geschenkbastelstation. Auf den beiden Weih-



HEY

nachtsseminaren wird in verschiedenen Workshops gebacken, gebastelt, gewerkelt und gehandarbeitet.

Perfekt um gemeinsam in Adventsstimmung zu kommen und noch die letzten Weihnachtsgeschenke zu gestalten. Ein Weihnachtsseminar gibt es für alle bis 12 und eines für alle ab 12.



### Vorbereitungstreffen Team

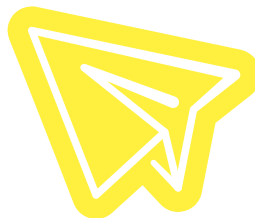
13.09.-15.09.24



### Termine

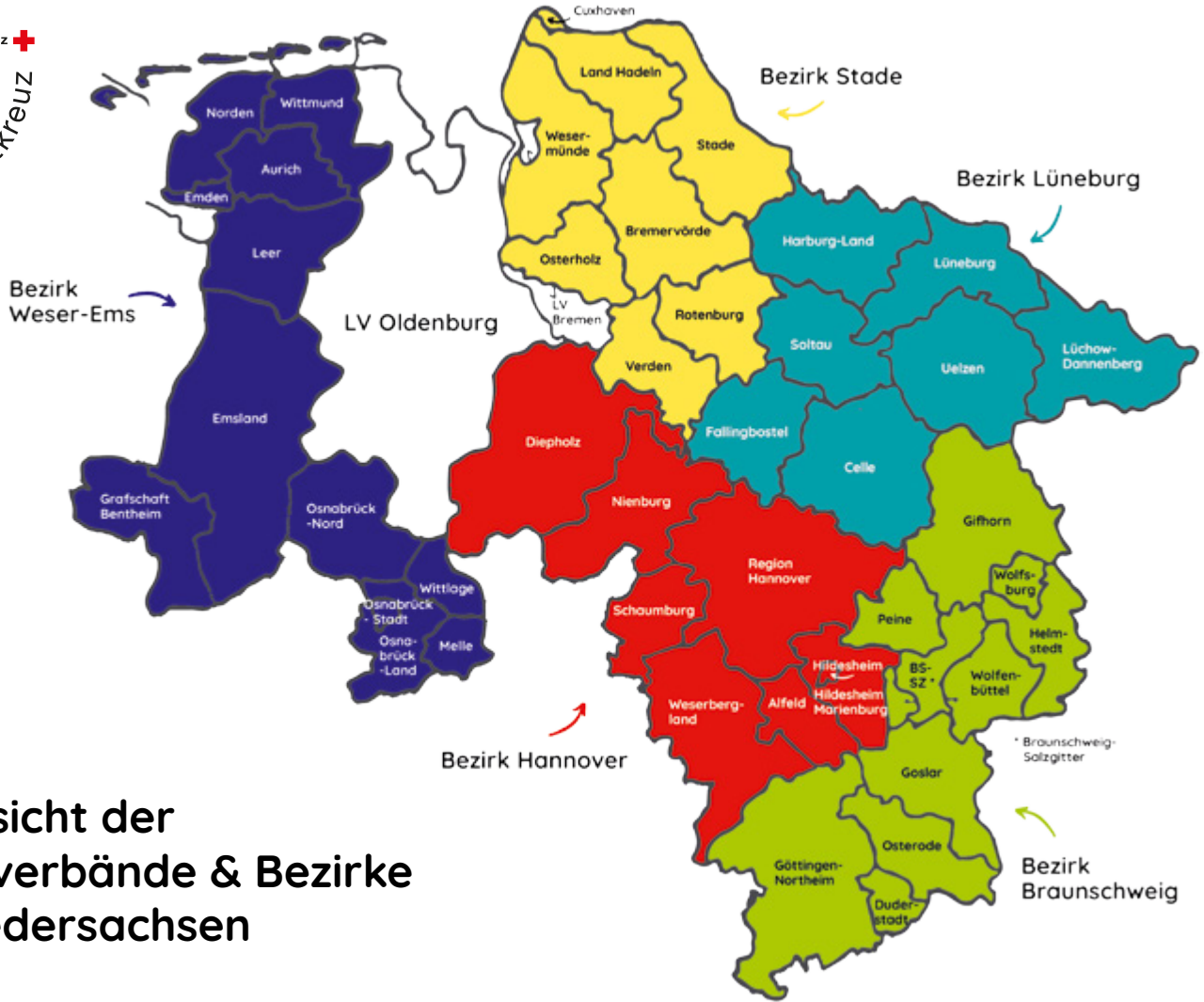
Weihnachtsseminar bis 12 Jahren: 13.12.-15.12.24

Weihnachtsseminar ab 12 Jahren: 29.11.-01.12.24



#JRK





# Übersicht der Kreisverbände & Bezirke in Niedersachsen



## Aktionswochenenden

Bei diesen besonderen Veranstaltungen gibt es viele verschiedene Workshop-Angebote, die zeitgleich stattfinden, so dass viele Kinder und Jugendliche kreativ sind, miteinander Spaß haben und das Jugendrotkreuz erleben. Die Themen werden mit der Ausschreibung bekannt gegeben. Organisiert werden die Seminare von Veranstaltungsteams. Diese freuen sich immer über neue Mitglieder!

### Zielgruppe

- JRKler:innen und Gruppenleitungen aus ganz Niedersachsen

### Termine

09.02.-11.02.24 \_\_\_\_ Aktionswochenende 1  
08.11.-10.11.24 \_\_\_\_ Aktionswochenende 2

### Weitere Termine in Planung



## Arbeitswochenende

Es gibt viel zu tun! Packen wir es an... unter diesem Motto laden wir alle Freund:innen des JRK Hauses im schönen Borntal zum Arbeitswochenende ein.

Vielseitige Arbeiten warten auf alle fleißige Helfer:innen. Hier könnt ihr selbst Hand anlegen und euer Haus mitgestalten.

Handwerkliches Geschick und gärtnerische Grundkenntnisse sind willkommen, aber keine Voraussetzung. Da arbeiten an der frischen Luft hungrig macht, sorgt unser Küchenteam selbstverständlich für das leibliche Wohl. Wir freuen uns auf euch.



### Zielgruppe

- Alle JRKler:innen ab 12 Jahren

### Termine

05.04.-07.04.24 und 25.10.-27.10.24





# Neugruppenbox



## Neugruppenboxen

Kennt ihr schon unsere Neugruppenboxen? Um neu gegründete Jugendrotkreuz-Gruppen und junge Gruppenleitungen bei ihrer Arbeit zu unterstützen, hat der Landesverband Niedersachsen das Projekt „Neugruppenboxen“ ins Leben gerufen. Insgesamt wurden 50 Boxen mit wichtigen Materialien und Handreichungen gepackt. Diese werden nun an neu gegründete Jugendrotkreuz Gruppen verteilt. Diese Grundausrüstung erleichtert den Gruppenleitungen die Vorbereitung der ersten Gruppenstunden vor Ort. Die Übergabe erfolgt durch die Landesleitung oder durch eine Person vom Hauptamt.



## Fachgruppen



Auf der Landeskonferenz im Oktober 2022 wurden unsere Fachgruppen neu eingesetzt oder wiedereingesetzt. Auf den nächsten Seiten stellen wir ihre Arbeit und ihre Schwerpunkte vor. Hast du Interesse an einer Fachgruppe und möchtest zu einem der Themen regelmäßig mitarbeiten? Dann melde dich bei uns!

## Fachgruppe Aus- und Fortbildung

Die Fachgruppe Aus- und Fortbildung (FG AuF) setzt sich für eine moderne Jugendbildungsarbeit für unsere Gruppenleitungen im Jugendrotkreuz in Niedersachsen ein. Im Zentrum der Arbeit der Fachgruppe steht die zielgruppengerechte Gestaltung der Gruppenleitungsschulung und Überarbeitung der Schulung, zum Beispiel durch die Aufnahme zeitgemäßer Themen in die Schulung. Außerdem bildet die Fachgruppe neue Teamende aus und bietet für Gruppenleitungen und Teamende regelmäßig Schulungen und andere Angebote an. Als neuer Schwerpunkt der Fachgruppe ist der Part „Angebote für die Gruppenstunde“ und die Konzeptentwicklung für die Junior-Gruppenleitungen aufgenommen.

### Termine

Fachgruppentreffen in Einbeck: N.N.

Juleica-Teamer:innenfortbildung: N.N.

Du erreichst die Fachgruppe per Mail unter [jrk-fgauf@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgauf@lists.drk-nds.de)



## Fachgruppe JRK und Schule

Die Fachgruppe JRK und Schule beschäftigt sich mit der Arbeit des Jugendrotkreuz an Schulen. Dabei setzt sie sich auch für die Entwicklung einer Jugendrotkreuz-Identität in den Schulsanitätsdienstgruppen (SSD-Gruppen), in der Ersten-Hilfe an Grundschulen (Juniorhelfer:innen) und für ein Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb des Jugendrotkreuzes ein.

Die Fachgruppe führt regelmäßig Schulungen und Veranstaltungen für neue und etablierte SSD-Gruppen auch in Form einer Großveranstaltung durch. Da sehr viele Personengruppen an der Ausbildung eines Schulsanitätsdienstes beteiligt sind, kümmert sich die Fachgruppe darum, geeignete Austausch- und Informationswege für alle Beteiligten zu schaffen.



### Termine

Fachgruppentreffen in Einbeck: 12.01.-14.01.24,  
08.03.-10.03.24 und 15.11.-17.11.24  
Fachtagung Schulsanitätsdienst in Hannover  
(Misburg): 12.03.24 und 23.11.24  
SSD-Event: 14.06.-16.06.24

Du erreichst die Fachgruppe Schule  
per Mail unter  
[jrk-fgschule@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgschule@lists.drk-nds.de)



## Media Fachgruppe



Die Media Fachgruppe trägt dazu bei, die Arbeit des JRK in Niedersachsen sichtbarer und transparenter zu machen. Sie gibt den Mitgliedern die Möglichkeit, von Aktionen und Erfahrungen anderer zu profitieren, sich gezielt auszutauschen und im eigenen Ortsverein oder Kreisverband öffentlich wirksam zu werden.

Um die Sichtbarkeit des JRK in Niedersachsen zu stärken, nutzt die Media Fachgruppe vor allem die Social-Media-Accounts des JRK Niedersachsen und legt dabei Wert auf eine zielgruppenorientierte Ansprache.

Sie hilft dabei, Werbung für Veranstaltungen zu machen, berichtet über Veranstaltungen im JRK, aber auch über gemeinschaftsübergreifende Aktionen oder externe Veranstaltungen. Die Media Fachgruppe unterstützt nach ihren Möglichkeiten auch die Kreisverbände und Ortsvereine bei ihrer Öffentlichkeitsarbeit und bereitet das Cross Media Festival vor.

### Termine

Fachgruppentreffen in Einbeck: 08.03.-10.03.24 und 11.10.-13.10.24  
Vorbereitung Cross Media Festival Teil 1: 19.04.-21.04.24  
Vorbereitung Cross Media Festival Teil 2: 31.05.-02.06.24  
Cross Media Festival: 23.08.-25.08.24

Du erreichst die Fachgruppe per Mail unter  
[jrk-mediafg@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-mediafg@lists.drk-nds.de)



## Fachgruppe Vielfalt



Das JRK ist ein Raum, wo jeder Mensch willkommen geheißen wird und werden soll. Die Fachgruppe soll die Vielfältigkeit des Verbandes sichtbar machen und die Schwierigkeiten aufdecken, die dem im Wege stehen.

Vielfalt zielt auf die Anerkennung und Wertschätzung aller Menschen unabhängig von ihrer sozialen, ethnischen etc. Herkunft, ihrem Geschlecht, ihrer sexuellen Orientierung, ihrer Religionszugehörigkeit oder Weltanschauung, ihrem Lebensalter, ihrer körperlichen oder geistigen Fähigkeit oder anderer Merkmale.

In der Fachgruppe soll sich die Vielfalt des Jugendrotkreuzes widerspiegeln. Sie beschäftigt sich zum Beispiel mit der Frage, wie sich alle im JRK willkommen fühlen können und wie wir das JRK als offene, akzeptierende und sichere Gemeinschaft stärken. Die Mitglieder zeigen auch aktiv Präsenz, in dem sie auf diversen Veranstaltungen dabei sind. Sie beschäftigen sich mit Hindernisanalysen und stellen Best-Practice-Beispiele zusammen, die auch für JRK-Gruppenstunden genutzt werden können.

Es ist möglich, im Rahmen der Fachgruppe Untergruppen zu etablieren, die sich zum Beispiel Themen wie sexuelle und geschlechtliche Vielfalt oder Inklusion widmen können.

### Termine

Treffen der Fachgruppe in Einbeck: 23.02.-25.02.24  
und 15.11.-17.11.24

Du erreichst die Fachgruppe per Mail unter  
[jrk-fgvielfalt@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgvielfalt@lists.drk-nds.de)



## Fachgruppe Wettbewerbe

Die JRK-Wettbewerbe sollen den JRK-Mitgliedern die Möglichkeit der Zusammenarbeit und des gemeinsamen Erlebnisses geben und allen Teilnehmenden den Anreiz bieten, ihre Fähigkeiten und ihr Wissen unter Beweis zu stellen.

Die Fachgruppe Wettbewerbe erstellt für die Kreis- und Bezirkswettbewerbe die Aufgabenvorschläge für die Bereiche Erste Hilfe, Rotkreuz, Soziales und Musisch-kulturelles. Auch für die Aufgaben der Landeswettbewerbe ist die Fachgruppe zuständig. Hier kommt der Bereich Sport-Spiel hinzu. Bei der Aufgabenerstellung werden jeweils die unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade für die verschiedenen Ebenen und Altersstufen berücksichtigt.

Die Fachgruppe Wettbewerbe unterstützt die Landeswettbewerbe. Außerdem stellt sie eine Arbeitshilfe „How-to-Wettbewerbe“ zusammen.

Bei der Fachgruppe Wettbewerbe wird darauf geachtet, dass insbesondere junge JRK Mitglieder, die nicht selber bei Wettbewerben starten, mitwirken. Nach Möglichkeit sollte die Mitgliedschaft in der Fachgruppe vier Jahre betragen.

### Termine

Fachgruppentreffen in Einbeck: 19.01.-21.01.24  
Tagestreffen in Hannover: 28.04.24

Bei Fragen, Anregungen oder wenn du mitmachen möchtest,  
sprich uns an oder schick eine Mail an  
[jrk-fgwettbewerbe@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-fgwettbewerbe@lists.drk-nds.de)



# Teilnahmehinweise

**Anmeldung:** Anmeldungen zu unseren Seminaren können über unser Online-Portal auf der Homepage entgegengenommen werden. ([www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de))

Ihr könnt euch ab November für alle Veranstaltungen des Folgejahres anmelden.

Findet eine Veranstaltung nicht statt oder haben wir zu viele Anmeldungen, erhaltet ihr eine Absage.

**Abmeldung:** Abmeldungen müssen schriftlich bis 2 Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung bis 10:00 Uhr eingegangen sein. Ausnahme: Im Krankheitsfall hat die schriftliche Absage bis Freitag 10:00 Uhr vor Beginn der Veranstaltung zu erfolgen. **Absagen werden ausschließlich von der Abteilung IV entgegengenommen: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de).** Absagen an das Haus des Jugendrotkreuzes werden **nicht** berücksichtigt. Ansonsten stellen wir die Veranstaltungskosten in Rechnung.

**Hinweis zu den Juleica-Grundkursen:** Jeder Juleica-Grundkurs verfügt über max. 25 Plätze. Den jeweiligen Kreisverbänden stehen hierbei maximal 4 Plätze zur Verfügung. Die Juleica kann nach dem Lehrgang über die JRK-Leitung im Kreisverband beantragt werden.

**Anmeldeschluss drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn:** Anmeldeschluss ist in der Regel drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Liegen uns bis dahin nicht genügend Anmeldungen vor, müssen wir die Veranstaltung leider absagen. Dann erhaltet ihr eine entsprechende Nachricht.

**Mitbringen:** Bei Veranstaltungen in unserer Bildungsstätte, dem Haus des Jugendrotkreuzes in Einbeck, sind generell Handtücher, Bettwäsche und Hausschuhe mitzubringen.

**Ehrenkodex:** Wir weisen darauf hin, dass alle Gruppenleitungen, die mit Minderjährigen in ihrer Gruppe anreisen, bei der Anreise den Ehrenkodex des Jugendrotkreuzes im DRK-LV Nds. e. V. mit ihrer Unterschrift anerkennen müssen, um an der Veranstaltung teilnehmen zu dürfen. Bei Nichtunterzeich-



nung des Ehrenkodexes werden dadurch entstehende Kosten, z. B. Ausfallkosten, Fahrtkosten, Betreuungskosten, nicht übernommen.

**Teilnahmegebühren:** Für unsere Veranstaltungen werden der anmeldenden Organisation/Person pro Teilnehmer:in derzeit in der Regel 38,00 € (für Juleica-Grundkurse 50,00 €) in Rechnung gestellt. Für Wettbewerbe, Ferienfreizeiten und andere Veranstaltungen gelten besondere Regeln, auf die wir in der entsprechenden Ausschreibung hinweisen.

Nicht abgesagte Teilnehmer:innenplätze werden in voller Höhe in Rechnung gestellt.

**Fahrtkostenerstattung:** Bei vielen Veranstaltungen werden die Fahrtkosten (bis max. DB 2. Klasse) von uns erstattet. Bitte nutzt unbedingt die aktuellen Angebote der Bahn oder bildet Fahrgemeinschaften. Pro Fahrtkostenantrag werden 10,00 € Eigenanteil in Rechnung gestellt.

**Arbeitsbefreiung:** Es besteht die Möglichkeit, für unsere Veranstaltungen eine Arbeits- oder Schulbefreiung zu beantragen. Anträge dazu müssen spätestens bis vier Wochen vor der Veranstaltung gestellt sein. Nähere Infos, wie ihr das bei eurem Arbeitgeber oder eurer Schule beantragen könnt, erhaltet ihr bei uns.

**Aufnahmen:** Wir weisen darauf hin, dass Bild-, Video- und Tonaufnahmen, die während unserer Veranstaltungen gemacht werden, für die JRK-Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.



## Achtung Weitersagen!

Unsere Ausschreibungen bekommt ihr auch per Mail.  
Einfach eine E-Mail mit dem Stichwort  
„Mailingliste“ an:

[info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)

Oder ihr tretet unserer WhatsApp Community über folgenden QR-Code bei!





## Gremien

Gemeinschaft erleben und sich miteinander für die Interessen von Kindern und Jugendlichen stark machen - dies ist für alle, die sich engagieren wollen, in unseren JRK Gremien möglich.

Im JRK arbeiten wir bundesweit eng zusammen und sind in verschiedenen Netzwerken aktiv - in Niedersachsen und über die Landesgrenzen hinaus.



## JRK-Landeskonferenz (LAKO)

Die JRK-Landeskonferenz ist das höchste beschlussfassende JRK-Gremium im DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. und setzt sich zusammen aus stimmberechtigten und beratenden Mitgliedern. Jeder niedersächsische Kreisverband entsendet nach einem Verteilerschlüssel entsprechend seiner Mitgliederzahl seine Delegierten zur Versammlung. Auf der JRK-Landeskonferenz werden die Richtlinien und Schwerpunkte der JRK-Arbeit auf Landesebene festgelegt.

### Teilnehmende

Delegierte der Kreisverbände, die JRK-Bezirks-/ und JRK-Landesleitung, die zusätzlichen Mitglieder des Landesausschusses und die Sprecher:innen der Fachgruppen.

Gäst:innen sind herzlich willkommen.

Termin 21.09.24



## JRK-Landesausschuss

Der JRK-Landesausschuss (LAS) ist ein beschlussfassendes Gremium zur Unterstützung der JRK-Landesleitung und der JRK-Landeskonferenz.

Im LAS sitzen die Bezirksleitungen, die Leitung der Fachgruppen und drei Hinzugewählte.

Die Bildungsreferent:innen sowie die Leitung des Haus des Jugendrotkreuzes haben beratende Funktion.



### Teilnehmende

Landesleitung, Bezirksleitungen, zusätzliche Mitglieder des LAS und die Sprecher:innen der Fachgruppen

#### Termin

Frühjahr \_\_\_\_\_ 16.02.-18.02.24

Herbst \_\_\_\_\_ 09.08.-11.08.24



# Themen im Jugendrotkreuz



## JRK-Gruppenstunden



In fast allen DRK-Kreisverbänden in Niedersachsen treffen sich Kinder und Jugendliche regelmäßig zu JRK-Gruppenstunden. Sie finden hier Gleichgesinnte, haben Zeit zum Spielen, Reden, Kennenlernen und können in Gemeinschaft mit anderen Neues ausprobieren.

Wer zum Jugendrotkreuz kommt, möchte gemeinsam mit anderen etwas Sinnvolles tun, Freund:innen finden und zusammen Spaß haben. Ein Großteil der JRK-Arbeit findet in unseren Kinder- und Jugendgruppen statt. Jugendrotkreuzler:innen treffen sich regelmäßig in den Räumen des Roten Kreuzes, beschäftigen sich mit Themen wie Gesundheit und Erste Hilfe. Sie stellen Aktionen im Rahmen der bundesweiten JRK-Kampagnen auf die Beine, organisieren Hilfsaktionen für Kinder in Krisenregionen, besuchen alte Menschen im nahegelegenen Altenheim, fahren gemeinsam zu Ferienfreizeiten oder gehen auch mal zusammen ins Schwimmbad.

Die JRK-Gruppen geben Kindern und Jugendlichen Halt und bieten ihnen einen geschützten Raum, in dem sie sich ausprobieren und entfalten können.

Wer nun Lust auf die Arbeit im JRK bekommen hat, ist immer herzlich eingeladen, in seinem örtlichen DRK-Kreisverband oder Ortsverein vorbeizuschauen. Ab einem Alter von 15 Jahren besteht zudem die Möglichkeit, die Jugendleiter:innen Card (Juleico) zu erwerben um eine eigene Jugendgruppe betreuen zu können.

## JRK-Schulsanitätsdienst



Als Schulsanitäter:innen (Schulsanis) übernehmen Jugendliche mit einer Erste Hilfe-Ausbildung zusammen mit schulischen Lehrkräften die Erstversorgung von verletzten und erkrankten Menschen in der Schule.

Der Schulsanitätsdienst (SSD) wird immer durch eine Lehrkraft der Schule betreut und organisiert sich in regelmäßigen AG-Sitzungen. Dort vertiefen und erweitern die Schulsanis ihre Kenntnisse der Ersten Hilfe, der Unfallverhütung und Gesundheitsförderung. Sie klären organisatorische Fragen, warten den Sanitätsraum und das Material. Durch ihr Engagement erweitern die Jugendlichen ihre persönlichen Fähigkeiten und leisten einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung des sozialen Klimas in der Schule

Im SSD steht das Miteinander im Vordergrund. Eine Person lernt von der anderen. Hilfeleistung, Toleranz und Einfühlungsvermögen werden trainiert. Interessierte Schüler:innen werden in Erster Hilfe geschult. Die Ausbildung zum Schulsani ist kostenlos. Hier lernen die Jugendlichen, was bei Notfällen zu tun ist und wie sie Gefahren erkennen, bevor etwas passiert.

Da der SSD durch das Jugendrotkreuz vor Ort begleitet wird, finden in vielen Kreisverbänden auch regelmäßige Austauschtreffen und Veranstaltungen für den SSD statt. Außerdem gibt es ein SSD-Event, zu dem alle interessierten Schulsanis aus Niedersachsen nach Einbeck kommen und gemeinsam in einem spannenden SSD-Wettbewerb gegeneinander antreten.

### Termine

SSD-Event in Einbeck: 14.06.–16.06.2024



## Erste Hilfe in der Grundschule



Grundschul Kinder sind risikobereit, abenteuerlustig und spontan. Deshalb gehören kleinere und größere Unfälle im Unterricht, in der Pause, im Sportunterricht oder auf dem Weg nach Hause zu ihrem Alltag.

Die betroffenen Kinder sind in diesen Unfallsituationen meistens nicht alleine. Oft sind ihre Freunde zur Stelle, bevor Erwachsene oder professionelle Helfer:innen erscheinen. Aber häufig wissen Kinder nicht genau, was sie tun sollen.

Damit Kinder sich frühzeitig untereinander helfen können,

ist es wichtig sie bereits im Grundschulalter mit einfachen Erste-Hilfe-Maßnahmen vertraut zu machen. Es ist notwendig, dass sie ein Bewusstsein für Gefahren entwickeln, um Verletzungen zu vermeiden und die eigene Sicherheit zu erhöhen.



Themen der Ersten Hilfe können an unterschiedlichen Stellen im Unterricht vermittelt werden. So kann z. B. der Notruf als Übermittlung einer Nachricht im Deutschunterricht gelernt werden.

Ausgesuchte Erste-Hilfe-Themen können an Projekttagen bearbeitet werden z. B. mit einem Erste-Hilfe-Parcours oder bei der Fahrradausbildung.

Nach erfolgreicher kindgerechter Erste-Hilfe-Ausbildung (z. B. in Klasse 3) können die Schüler:innen dann als „Juniorhelfer:in“ in den Pausen und bei Veranstaltungen im Rahmen ihrer Möglichkeiten Erste Hilfe leisten. Sie sorgen damit auch für eine wirksame Erste Hilfe in der Schule.

## Kinderschutz und Prävention von sexualisierter Gewalt



Auf der Grundlage der sieben Grundsätze des Roten Kreuzes – Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität – setzt sich das Rote Kreuz für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein.

Das Jugendrotkreuz lebt von menschlichen Beziehungen, vom Miteinander und dem gemeinsamen Erleben. Uns liegt das Wohl der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen am Herzen und wir möchten aktiv zum Schutz dieser beitragen. Wir wissen um die Verantwortung, die wir Kindern und Jugendlichen gegenüber haben.

Auf den Aktivitäten und Veranstaltungen des Jugendrotkreuzes im Landesverband Niedersachsen werden nur Teamende eingesetzt, die ein Erweitertes Führungszeugnis vorgelegt und den Ehrenkodex unterschrieben haben. Bei der Anreise von Gruppen ist uns wichtig, dass die Gruppenleitungen den Ehrenkodex des JRK im DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. mit ihrer Unterschrift anerkennen und danach handeln.

Für das JRK in Niedersachsen gibt es einen Verfahrensplan, der Betroffenen und Helfenden eine Orientierung bieten soll, ihr weiteres Vorgehen zu planen und Ansprechpersonen zu finden. Jeder DRK-Kreisverband muss nach den verbindlichen DRK-Standards eine solche Person benennen.

Den Ehrenkodex und Verfahrensplan des JRK im DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. sowie alle benannten Ansprechpersonen der DRK-Kreisverbände findest du im Internet unter [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de).



## Kampagne

# „Humanitäre Schule“

Die Kampagne „Humanitäre Schule“ richtet sich an niedersächsische Schulen und Schüler:innen ab der 10. Klasse, bzw. ab 16 Jahren mit dem Ziel diese als „Humanitäre Schule“ auszuzeichnen.

**Die Kampagne gliedert sich in folgende Phasen:**

### 1. Die Ausbildung der Scouts

Jede Schule benennt Schüler:innen, die im Rahmen eines Wochenendseminars in Einbeck zu humanitären Scouts ausgebildet werden. Die Scouts leiten das Planspiel „h.e.l.p.“ an der Schule und sind für die Organisation des humanitären Projektes verantwortlich.

### 2. Das Planspiel „h.e.l.p.“

h.e.l.p. steht für „Humanitäres Entwicklungs- und Lernprojekt“. Es ist ein anspruchsvolles politisches Rollenspiel für 14 bis 35 Spieler:innen zum Humanitären Völkerrecht. Es kann in 12-18 Unterrichtsstunden durchgeführt werden, idealerweise im Blo-

ckunterricht. Die Schüler:innen begeben sich dabei in die Rollen von Delegierten und müssen versuchen, einen fiktiven Konflikt möglichst realistisch zu lösen. Das Planspiel kann sowohl analog als auch halbdigital in den Schulen stattfinden.



### 3. Das eigene humanitäre Projekt

Das humanitäre Projekt orientiert sich am Thema „humanitäres Engagement“. Zeitpunkt, Zeitrahmen, Thema und Inhalt des Projektes sind frei wählbar. Der Kreativität sind somit keine Grenzen gesetzt.

### Die Zertifizierungsfeier

Mit rund 600 geladenen Gästen endet das Kampagnenjahr mit einem großen Festakt kurz vor den Sommerferien in Hannover. Im Rahmen eines bunten Bühnenprogramms mit Livemusik und diversen Gastauftritten werden alle an der Kampagne beteiligten Schulen, Schüler:innen und Scouts für ihr Engagement ausgezeichnet.

Die Teilnahme an der Kampagne ist für niedersächsische Schulen kostenfrei. Insgesamt konnten seit 2004 über 180 Schulen und rund 25.000 Schüler:innen erreicht und ausgezeichnet werden.

Weitere Informationen zur Kampagne sind auf unserer Homepage [www.humanitaereschule.de](http://www.humanitaereschule.de) zu finden.



## Der JRK Pop-Up Store

Unser neuer Jugendrotkreuz Werbematerialbestand steht bei uns im Landesverband zum Ausleihen bereit. Er eignet sich bestens, um das JRK bei Veranstaltungen zu repräsentieren und auf eure Angebote vor Ort aufmerksam zu machen.

Zu dem Stand gehören ein Messezelt, eine Messetheke, Beachflags und verschiedene Sitzmöglichkeiten. Das absolute Highlight ist unser Zauberaquarium. Am Stand können Kinder Unterwasserbewohner ausmalen, die dann mit Hilfe eines Scanners in ein virtuelles Aquarium geschickt werden.



**#JRK**

Detaillierte Informationen findest du auf unserer Homepage: [www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de).

# Wir – das Jugendrotkreuz



Wir sind der selbstverantwortliche Kinder- und Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Über 140.000 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 27 Jahren engagieren sich bei uns ehrenamtlich. Auf Basis der Grundsätze der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung haben wir eigene Schwerpunkte entwickelt. Mit unserer Arbeit wollen wir uns sozial engagieren, uns für Gesundheit, Umwelt, Frieden und Völkerverständigung einsetzen und politisch/gesellschaftlich mitmischen. Wir lassen die unterschiedlichen Lebenssituationen der Kinder und Jugendlichen in unsere Arbeit einfließen. Durch die Angebote bieten wir Jugendlichen Lern- und Erfahrungsfelder, die der Entfaltung ihrer Persönlichkeit dienen. Unser besonderes Anliegen ist die Entwicklung von Toleranz und demokratischem Verhalten. Wir tragen zur politischen Bildung der Jugendlichen bei und fördern ihre kulturellen Interessen.



**Soziales Engagement:** Soziales Engagement bedeutet für uns, die Wirklichkeit aus anderen Perspektiven zu sehen. Das macht Mut und stärkt das Selbstgefühl. Wir setzen uns freiwillig, z. B. für das Gemeinwohl oder für hilfsbedürftige Menschen, ein.

**Handeln für Frieden und Völkerverständigung:** Wir setzen durch unsere Arbeit Zeichen für Frieden und Völkerverständigung. Wir pflegen internationale Begegnungen, fördern den Austausch zwischen den Kulturen und engagieren uns für ein friedliches Miteinander.

**Einsatz für Gesundheit und Umwelt:** Gesund leben bedeutet für uns Lust und Freude am Leben. Wir befassen uns mit dem ganzheitlichen Gesundheitsansatz und fördern das gesunde Leben. Unsere Umwelt liegt uns am Herzen - wir gehen behutsam mit ihr um und schützen sie.

**Politische und gesellschaftliche Mitverantwortung:** In unserer Arbeit beschäftigen wir uns mit gesellschaftlichen und politischen Themen wie beispielsweise Armut oder Gewalt. Diese setzen wir praktisch in verschiedenen Projekten um.

## JRK-Landesleitung Niedersachsen



Das ist seit Oktober 2022 unsere Landesleitung im Jugendrotkreuz Niedersachsen.

Von links nach rechts: Katharina Bühren, Inka Lohmeier, Svea Biermann, Felicitas Weber und Hans-Werner Beckmann.

**Hans-Werner Beckmann**

Tel.: 0170 4632643 - [hansi.beckmann@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:hansi.beckmann@jugendrotkreuz-nds.de)

**Svea Biermann**

Tel.: 01577 8208565 - [svea.biermann@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:svea.biermann@jugendrotkreuz-nds.de)

**Katharina Bühren**

Tel.: 01578 7845175 - [katharina.buehren@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:katharina.buehren@jugendrotkreuz-nds.de)

**Inka Lohmeier**

[inka.lohmeier@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:inka.lohmeier@jugendrotkreuz-nds.de)

**Felicitas Weber**

[felicitas.weber@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:felicitas.weber@jugendrotkreuz-nds.de)

# Team JRK - Wir sind für euch da!

DRK-Landesverband Niedersachsen e. V.  
Abt. IV Jugendrotkreuz  
Erwinstraße 7  
30175 Hannover  
Telefax: 0511 28000-407  
E-Mail: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)



**Nadine Lüdeling:** Abteilungsleiterin/Landesreferentin  
Tel.: 0511 28000-400 – [nadine.luedeling@drklvnds.de](mailto:nadine.luedeling@drklvnds.de)



**Sonja Bakes:** Bildungsreferentin  
Tel.: 0511 28000-406 – [sonja.bakes@drklvnds.de](mailto:sonja.bakes@drklvnds.de)



**Viktoria Kirstein:** Bildungsreferentin  
Tel.: 0511 28000-408 – [viktoria.kirstein@drklvnds.de](mailto:viktoria.kirstein@drklvnds.de)



**Petra Metzner:** Bildungsreferentin (Teilzeit)  
Tel.: 0511 28000-405 – [petra.metzner@drklvnds.de](mailto:petra.metzner@drklvnds.de)



**Reza Haas:** Bildungsreferent  
Tel.: 0511 28000-404 – [reza.haas@drklvnds.de](mailto:reza.haas@drklvnds.de)



**Catharina Barkowsky:** Abteilungssekretärin (Teilzeit)  
Tel.: 0511 28000-401 – [catharina.barkowsky@drklvnds.de](mailto:catharina.barkowsky@drklvnds.de)



**Andrea Nolte:** Sachbearbeitung (Teilzeit)  
Tel.: 0511 28000-402 – [andrea.nolte@drklvnds.de](mailto:andrea.nolte@drklvnds.de)

Im Büro erreicht ihr uns in der Regel von Montag bis Donnerstag zwischen 8.00 und 16.30 Uhr und am Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr. Das Sekretariat ist von Montag bis Freitag vormittags erreichbar.

# JRK-Bezirksleitungen Niedersachsen



**BS** Bezirksleitung Braunschweig  
E-Mail: [jrk-braunschweig@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-braunschweig@lists.drk-nds.de)

Christopher Bühren   Maurice Dettmar   Meike Riedel

**H** Bezirksleitung Hannover  
E-Mail: [jrk-hannover@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-hannover@lists.drk-nds.de)

Annika Bondzio   Petra Hunger

**LG** Bezirksleitung Lüneburg  
E-Mail: [jrk-lueneburg@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-lueneburg@lists.drk-nds.de)

Claudia Prössel   Tobias Plettau

**STD** Bezirksleitung Stade  
E-Mail: [jrk-stade@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-stade@lists.drk-nds.de)

Corinna Hillebrand   Jan Rieckmann   Kristina Sulenski

**WE** Bezirksleitung Weser-Ems  
E-Mail: [jrk-weserems@lists.drk-nds.de](mailto:jrk-weserems@lists.drk-nds.de)

Jana Kundel   Tobias Brauer

Zusätzliche Mitglieder im LAS

Charlotte Zuurbier   Felix Fuchs





## Die Häuser des Jugendrotkreuzes in Einbeck

Orte, die alle im JRK unbedingt kennen müssen. Für die meisten ist und bleibt es ihr zweites Zuhause. Du selbst warst noch nicht da? Dann melde dich einfach zu einer Veranstaltung von uns an und lerne uns und die Häuser kennen – es lohnt sich!

Das Waldhaus bietet für bis zu 170 JRKler:innen Platz. Hier können bis zu sieben Seminare gleichzeitig stattfinden. Dafür gibt es fünf große und mit dem Clubraum und dem Heldenzimmer zwei kleine Seminarräume sowie das sehr beliebte Blockhaus. Neuerdings lockt bei Sonnenschein auch ein Freiluftseminarraum hinter dem Blockhaus.

Feuerstelle, Spielgeräte, Tischtennisplatten, Wald, Wiese und Hof bieten jede Menge Raum und Möglichkeiten für Erlebnisse unter freiem Himmel. Seit Anfang 2019 gehört das Stadthaus unter der Hausleitung von Jan Störmer dazu. Das Stadthaus in der Einbecker Innenstadt bietet euch 53 Betten und drei Seminarräume. Als Jugendgästehaus gibt es dort die Möglichkeit einer Selbstversorgung. Das Haus steht nicht nur Gruppen, sondern auch Einzelreisenden offen.

Das Team rund um Hans-Martin Grigoleit (Einrichtungsleiter Waldhaus/Stadthaus), Claudia Metge (Hauswirtschaftsleitung) und Jan Störmer (Hausleiter Stadthaus) steht euch mit Rat und Tat zur Seite. Sie sorgen dafür, dass sich alle in Einbeck wohl fühlen.

Mehr über das Haus, alle Möglichkeiten und freie Termine (bitte frühzeitig reservieren) erfahrt ihr im Internet unter: [www.haus-des-jugendrotkreuzes.de](http://www.haus-des-jugendrotkreuzes.de) oder ihr lasst euch einfach mal einen Prospekt schicken.



Hinweis: Wenn ihr mit dem Jugendrotkreuz ein Wochenende in einem unserer Häuser verbringt und mit der Bahn anreist, dann holen wir euch gerne am Bahnhof in Einbeck-Mitte ab und bringen euch zur Rückfahrt auch wieder dorthin. Hierzu müsst ihr euch bis spätestens drei Tage vor eurer Ankunft am besten via Mail unter [leitung@hdjrk.de](mailto:leitung@hdjrk.de) oder telefonisch unter 05561/6775 anmelden. Damit wir euch rechtzeitig abholen, benötigen wir folgende Angaben: eure Ankunftszeit in Einbeck-Mitte, die Hauptrichtung aus der ihr kommt, die Personenanzahl und eure Handynummer, unter der ihr für uns erreichbar seid. Idealerweise sollte euer Zug zwischen 17:00 und 19:00 Uhr ankommen.

**Wir freuen uns darauf, euch bald in Einbeck (wieder) zu sehen!**

Haus des Jugendrotkreuzes  
Borntal 37574 Einbeck  
Tel.: 05561 6775 · Fax: 05561 74652  
[www.haus-des-jugendrotkreuzes.de](http://www.haus-des-jugendrotkreuzes.de)  
[info@haus-des-jugendrotkreuzes.de](mailto:info@haus-des-jugendrotkreuzes.de)





freiwilligen  
dienste  
*weil ich will.*

 Deutsches  
Rotes  
Kreuz



## Die Freiwilligendienste beim DRK Landesverband Niedersachsen e. V.

Das Deutsche Rote Kreuz ist der größte Träger für Freiwilligendienste in Deutschland. Im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) und im Bundesfreiwilligendienst (BFD) kannst du dich in einer sozialen Einrichtung engagieren, deinen Weg finden und gleichzeitig die Wartezeit auf einen Studienplatz oder eine Ausbildungsstelle sinnvoll nutzen. Wir unterstützen dich dabei, eine optimale Stelle zu finden und begleiten dich bei deinem Einsatz. Neben der praktischen Arbeit in deiner Einsatzstelle bieten wir in regelmäßigen Abständen unsere Bildungsseminare an, bei denen du dich mit anderen Freiwilligen austauschen

und neue Erfahrungen sammeln kannst.

Im DRK Landesverband Niedersachsen e. V. engagieren sich derzeit pro Jahr bereits mehr als 550 Menschen im Freiwilligendienst in Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern, dem Rettungsdienst, in der Kinder- und Jugendhilfe und in der Flüchtlingshilfe.

Du bist zwischen 16 und 26 Jahre alt und hast Lust, dich neben dem JRK noch weiter zu engagieren oder erste Berufserfahrung zu sammeln? Dann bist du bei den Freiwilligendiensten genau richtig. Für Interessierte ab 27 Jahren haben wir auch ein Angebot im BFD 27 Plus.

Neugierig geworden? Dann besuch uns gerne auf unserer Homepage:

[www.freiwilligendienste.drk-nds.de](http://www.freiwilligendienste.drk-nds.de)

Oder schreib' uns: [fsj@drklvnds.de](mailto:fsj@drklvnds.de) oder [bfd@drklvnds.de](mailto:bfd@drklvnds.de)



## Was geht mit GÜZ?

### Anregungen zur Gemeinschaftsübergreifenden Zusammenarbeit (GÜZ)

Als JRKler:in bist du ein Teil der nationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung. Aber was macht uns in Deutschland zu einem starken Teil dieser Bewegung? Um dies zu erklären, bedarf es keiner vielen Seiten. Ganz einfach... schaut euch mal in eurem Ortsverein oder Kreisverband um! Dort gibt es viele freiwillige Helfer:innen, nicht nur im Jugendrotkreuz, sondern auch aus den anderen Gemeinschaften. Aber was machen die eigentlich so?



Das Aufgabengebiet der **Bereitschaften** ist breit gefächert. Sie kommen bei Katastrophen mit vielen Verletzten und Betroffenen (z. B. bei Verkehrsunfällen) zum Einsatz. Aber auch bei Stadtfesten, Sportveranstaltungen oder Konzerten kannst du dich auf die ehrenamtliche Arbeit der Bereitschaften verlassen.



Die **Bergwacht** rettet und versorgt verletzte Bergsteiger:innen und Wintersportler:innen. Zudem hilft sie bei der Suche von vermissten Wander:innen. Ebenso setzt sie sich für den Erhalt der Natur ein, damit du die Landschaften in all ihrer bunten Vielfalt noch lange erleben kannst.



Die **Wasserwacht** ist vor allem da engagiert, wo andere Spaß haben oder Urlaub machen. Besonders in der Schwimmhalle, am Meer oder See siehst du die vielen Helfer:innen. Neben der Rettung bei Badeunfällen bringen sie auch Kindern und Erwachsenen das Schwimmen bei und sind im Gewässerschutz aktiv.



Die **Wohlfahrts- und Sozialarbeit** hilft Menschen in bestimmten Not- oder Lebenslagen. Oft bemerkst du ihre herzliche Arbeit bei der Betreuung der Blutspender:innen, als Unterstützung im Kindergarten oder in der Senior:innenbetreuung.

**Quelle:** entnommen aus der YOUmanity-Broschüre des DJRK, Illustrationen Rebecca Hildenhagen

# Kleine Rotkreuzkunde

## Historisches

1863 wurde das Rote Kreuz - unter anderem von Henry Dunant - ins Leben gerufen. Die Landesorganisationen, die sich daraufhin bildeten, schlossen sich 1921 zum Deutschen Roten Kreuz e. V. zusammen. Im Dritten Reich musste das Rote Kreuz in seinen Arbeitsbereichen empfindliche Einbußen durch staatliche Eingriffe hinnehmen. Nach der Zerschlagung nach Kriegsende schlossen sich 1950 die neu gegründeten Landesverbände der Westzonen zum Deutschen Roten Kreuz zusammen. Die deutsche Wiedervereinigung am 3. Oktober 1990 vereinigte auch das Deutsche Rote Kreuz. Die Geschäftsstelle des DRK-Generalsekretariats hat ihren Sitz seit Februar 2001 in Berlin-Lichterfelde.

## Organisatorisches

Die Internationale Bewegung vom Roten Kreuz und Roten Halbmond ist eine weltweite humanitäre Gemeinschaft, die durch die Genfer Rotkreuz-Abkommen einen völkerrechtlich privilegierten Status hat. Die wichtigsten Organisationen des



Internationalen Roten Kreuzes sind die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Konferenz, das Internationale Komitee vom Roten Kreuz und die Internationale Föderation der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ist die Rotkreuzgesellschaft der Bundesrepublik Deutschland und ein anerkannter Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege. Das DRK ist föderativ aufgebaut und gliedert sich in 19 Landesverbände, den Kreisverbänden und Ortsvereinen, über 13.000 Rotkreuzgemeinschaften sowie 32 Schwesternschaften und 6 Blutspendedienste.

Der DRK-Landesverband Niedersachsen e. V. besteht aus 45 Kreisverbänden. Mitglieder der Kreisverbände sind die über 1.000 Ortsvereine. Ihnen gehören insgesamt ca. 290.000 Mitglieder an, darunter an die 10.000 engagierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Jugendrotkreuz.



# Rotkreuz-Grundsätze



Das JRK ist im Rahmen der Rotkreuz-Grundsätze aktiv. Wir gestalten unsere Gruppenstunden und unsere Handlungen nach den RK-Grundsätzen:



### MENSCHLICHKEIT

Wir versuchen uns in Andere einzufühlen und sie nach Kräften zu unterstützen. Die Einhaltung der Menschenrechte und die Achtung der Menschenwürde sind oberste Ziele unserer Arbeit.



### UNPARTEILICHKEIT

Wir setzen uns für alle Menschen ein, egal welche Hautfarbe sie haben und an wen sie glauben. Wir gehen nicht gegen Menschen vor, egal wie sie aussehen oder denken. Wir grenzen niemanden aus. In einem Streit bevorzugen wir keinen.



### NEUTRALITÄT

Wir nehmen nie Partei gegen Menschen, treten aber gegen Ungerechtigkeit und Unmenschlichkeit ein. Dabei übernehmen wir die Anwaltschaft für Menschen in Not. Bei Streitigkeiten mischen wir uns nur ein, um zu schlichten, ohne uns auf eine Seite zu schlagen.



### UNABHÄNGIGKEIT

Wir machen uns nicht abhängig von Staaten, Firmen oder anderen Verbänden, sondern verpflichten uns allein unseren Grundsätzen.



### FREIWILLIGKEIT

Wir sind aus freiem Willen und eigener Motivation Mitglied im JRK.



### EINHEIT

Wir sind eine Einheit, die gemeinsame Entscheidungen trifft und geschlossen auftritt. Dies gilt für alle Ebenen, von Ortsvereinen bis zum Bundesverband.



### UNIVERSALITÄT

Wir sind Teil einer weltumspannenden Organisation mit gemeinsamen Zielen und Ideen.

# Kalender 2025

Weihnachten: 23.12.-04.01. / Winter: 03.02.-04.02.  
Ostern: 07.04.-19.04.+30.04. / Pfingsten: 02.05.+30.05.+10.06.

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Mi 1 <small>Neujahr</small>	Sa 1	Sa 1	Di 1	Do 1 <small>Tag der Arbeit</small>	So 1
Do 2	So 2	So 2	Mi 2	Fr 2	Mo 2
Fr 3	Mo 3	Mo 3	Do 3	Sa 3	Di 3
Sa 4	Di 4	Di 4	Fr 4	So 4	Mi 4
So 5	Mi 5	Mi 5	Sa 5	Mo 5	Do 5
Mo 6	Do 6	Do 6	So 6	Di 6	Fr 6
Di 7	Fr 7	Fr 7	Mo 7	Mi 7	Sa 7
Mi 8	Sa 8	Sa 8	Di 8	Do 8	So 8
Do 9	So 9	So 9	Mi 9	Fr 9	Mo 9 <small>Pfingstmontag</small>
Fr 10	Mo 10	Mo 10	Do 10	Sa 10	Di 10
Sa 11	Di 11	Di 11	Fr 11	So 11	Mi 11
So 12	Mi 12	Mi 12	Sa 12	Mo 12	Do 12
Mo 13	Do 13	Do 13	So 13	Di 13	Fr 13
Di 14	Fr 14	Fr 14	Mo 14	Mi 14	Sa 14
Mi 15	Sa 15	Sa 15	Di 15	Do 15	So 15
Do 16	So 16	So 16	Mi 16	Fr 16	Mo 16
Fr 17	Mo 17	Mo 17	Do 17	Sa 17	Di 17
Sa 18	Di 18	Di 18	Fr 18 <small>Karfreitag</small>	So 18	Mi 18
So 19	Mi 19	Mi 19	Sa 19	Mo 19	Do 19
Mo 20	Do 20	Do 20	So 20	Di 20	Fr 20
Di 21	Fr 21	Fr 21	Mo 21 <small>Ostermontag</small>	Mi 21	Sa 21
Mi 22	Sa 22	Sa 22	Di 22	Do 22	So 22
Do 23	So 23	So 23	Mi 23	Fr 23	Mo 23
Fr 24	Mo 24	Mo 24	Do 24	Sa 24	Di 24
Sa 25	Di 25	Di 25	Fr 25	So 25	Mi 25
So 26	Mi 26	Mi 26	Sa 26	Mo 26	Do 26
Mo 27	Do 27	Do 27	So 27	Di 27	Fr 27
Di 28	Fr 28	Fr 28	Mo 28	Mi 28	Sa 28
Mi 29		Sa 29	Di 29	Do 29 <small>Christi Himmelf.</small>	So 29
Do 30		So 30	Mi 30	Fr 30	Mo 30
Fr 31		Mo 31		Sa 31	

Sommer: 03.07.-13.08. / Herbst: 13.10.-25.10.  
Weihnachten: 22.12.-05.01.

# 2. Halbjahr

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Di 1	Fr 1	Mo 1	Mi 1	Sa 1	Mo 1
Mi 2	Sa 2	Di 2	Do 2	So 2	Di 2
Do 3	So 3	Mi 3	Fr 3 <small>Tag dt. Einheit</small>	Mo 3	Mi 3
Fr 4	Mo 4	Do 4	Sa 4	Di 4	Do 4
Sa 5	Di 5	Fr 5	So 5	Mi 5	Fr 5
So 6	Mi 6	Sa 6	Mo 6	Do 6	Sa 6
Mo 7	Do 7	So 7	Di 7	Fr 7	So 7
Di 8	Fr 8	Mo 8	Mi 8	Sa 8	Mo 8
Mi 9	Sa 9	Di 9	Do 9	So 9	Di 9
Do 10	So 10	Mi 10	Fr 10	Mo 10	Mi 10
Fr 11	Mo 11	Do 11	Sa 11	Di 11	Do 11
Sa 12	Di 12	Fr 12	So 12	Mi 12	Fr 12
So 13	Mi 13	Sa 13	Mo 13	Do 13	Sa 13
Mo 14	Do 14	So 14	Di 14	Fr 14	So 14
Di 15	Fr 15	Mo 15	Mi 15	Sa 15	Mo 15
Mi 16	Sa 16	Di 16	Do 16	So 16	Di 16
Do 17	So 17	Mi 17	Fr 17	Mo 17	Mi 17
Fr 18	Mo 18	Do 18	Sa 18	Di 18	Do 18
Sa 19	Di 19	Fr 19	So 19	Mi 19	Fr 19
So 20	Mi 20	Sa 20	Mo 20	Do 20	Sa 20
Mo 21	Do 21	So 21	Di 21	Fr 21	So 21
Di 22	Fr 22	Mo 22	Mi 22	Sa 22	Mo 22
Mi 23	Sa 23	Di 23	Do 23	So 23	Di 23
Do 24	So 24	Mi 24	Fr 24	Mo 24	Mi 24
Fr 25	Mo 25	Do 25	Sa 25	Di 25	Do 25 <small>1. Weihn. tag</small>
Sa 26	Di 26	Fr 26	So 26	Mi 26	Fr 26 <small>2. Weihn. tag</small>
So 27	Mi 27	Sa 27	Mo 27	Do 27	Sa 27
Mo 28	Do 28	So 28	Di 28	Fr 28	So 28
Di 29	Fr 29	Mo 29	Mi 29	Sa 29	Mo 29
Mi 30	Sa 30	Di 30	Do 30	So 30	Di 30
Do 31	So 31		Fr 31 <small>Reformationstag</small>		Mi 31

# Adressen der DRK-Kreisverbände



## **KV Alfeld**

Winzenburger Str. 7/8  
31061 Alfeld  
05181-708-0

## **KV Aurich**

Schmiedestr. 13  
26603 Aurich  
04941-9335-0

## **KV Braunschweig-Salzgitter**

Adolfstr. 20  
38102 Braunschweig  
0531-22031-0

## **KV Bremervörde**

Großer Platz 12  
27432 Bremervörde  
04761-9937-0

## **KV Celle**

77er Str. 45a  
29221 Celle  
05141-9032-0

## **KV Cuxhaven**

Meyerstr. 49  
27472 Cuxhaven  
04721-4224-0

## **KV Diepholz e. V.**

Herrlichkeit 30  
28857 Syke  
04242-9227-0

## **KV Duderstadt**

Schöneberger Str. 9-11  
37115 Duderstadt  
05527-3150

## **KV Emden**

Friedrich-Ebert-Str. 82  
26725 Emden  
04921-20211

## **KV Emsland**

Jahnstr. 2-4  
49808 Lingen  
0591-80033-0

## **KV Fallingbostenl**

Albrecht-Thaer-Str. 2  
29664 Walsrode  
05161-9817-0

## **KV Gifhorn**

Am Wasserturm 5  
38518 Gifhorn  
05371-804-0

## **KV Goslar**

Wachtelpforte 38  
38644 Goslar  
05321-3700-0

## **KV Göttingen-Northeim**

Zimmermannstr. 4  
37075 Göttingen  
0551-38312-50

## **KV Grafschaft Bentheim**

Denekamper Str. 76  
48529 Nordhorn  
05921-8836-0

## **Region Hannover**

Karlsruher Str. 2 c  
30519 Hannover  
0511-3671-0

## **KV Harburg-Land**

Benzstr. 18  
21423 Winsen/Luhe  
04171-8890-0

## **KV Helmstedt**

Schöninger Str. 10  
38350 Helmstedt  
05351-5858-0

## **KV Hildesheim**

Brühl 8  
31134 Hildesheim  
05121-9360-0

## **KV Hildesheim-Marienburg**

Daimlerring 8  
31135 Hildesheim  
05121-1684-0

## **KV Land Hadeln**

Am Großen Specken 14  
21762 Otterndorf  
04751-9909-0

## **KV Leer**

Heisfelder Str. 141  
26789 Leer  
0491-92923-0

## **KV Lüchow-Dannenberg**

Am Reiterstadion 1 a  
29451 Dannenberg  
05861-9880-0

## **KV Lüneburg**

Schnellenberger Weg 42  
21339 Lüneburg  
04131-6736-0

## **KV Melle**

Bismarckstr. 17  
49324 Melle  
05422-96246-0

## **KV Nienburg**

Moltkestr. 30  
31582 Nienburg  
05021-906-0

## **KV Norden**

Hooge Riege 28  
26506 Norden  
04931-9492-0

## **KV Osnabrück-Land**

Im Nahner Feld 6  
49082 Osnabrück  
0541-589986

## **KV Osnabrück-Nord**

Rosenweg 10  
49577 Anikum  
05462-745898-0

## **KV Osnabrück-Stadt**

Konrad-Adenauer-Ring 20  
49074 Osnabrück  
0541-35838-0

## **KV Osterholz**

Bördestr. 23  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
04791-9200-0

## **KV Osterode**

In der Horst 10  
37520 Osterode  
05522-9917-0

## **KV Peine**

Hegelstr. 9  
31224 Peine  
05171-7675-0

## **KV Rotenburg**

Brauerstr. 8  
27356 Rotenburg W.  
04261-9741-0

## **KV Schaumburg**

Bornemannstr. 1  
31683 Obernkirchen  
05724-97260-0

## **KV Soltau**

Harburger Str. 77  
29614 Soltau  
05191-1806-6

## **KV Stade**

Am Hofacker 14  
21682 Stade  
04141-8033-0

## **KV Uelzen**

Ripdorfer Str. 21  
29525 Uelzen  
0581-9032-0

## **KV Verden**

Lindhooper Str. 20/22  
27283 Verden  
04231-9245-0

## **KV Wesermünde**

Zum Feldkamp 9  
27619 Schiffdorf  
04706-189-0

## **KV Weserbergland**

Kaiserstr. 34  
31785 Hameln  
05151-4012-0

## **KV Wittlage**

Lindenstr. 193  
49152 Bad Essen  
05472-40398-81

## **KV Wittmund**

Mühlenstr. 27 und 27a  
26409 Wittmund  
04462-5414

## **KV Wolfenbüttel**

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 8  
38300 Wolfenbüttel  
05331-9750-200

## **KV Wolfsburg**

Walter-Flex-Weg 10  
38446 Wolfsburg  
05361-8262-0



#JRK



[www.jugendrotkreuz-nds.de](http://www.jugendrotkreuz-nds.de)



[www.instagram.com/jugendrotkreuz\\_niedersachsen](https://www.instagram.com/jugendrotkreuz_niedersachsen)



[www.facebook.com/Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen](https://www.facebook.com/Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen)

Herausgegeben von

**DRK-Landesverband Niedersachsen e. V.**

Abt. IV – JRK

Erwinstraße 7

30175 Hannover

### **Kontakt**

Tel.: 0511 28000-401

Fax: 0511 28000-407

Mail: [info@jugendrotkreuz-nds.de](mailto:info@jugendrotkreuz-nds.de)