


Erste Hilfe

Fallbeispiele mit Notfalldarstellung

Erste Hilfe-Situationen realitätsnah darstellen

Fallbeispiele zur Unterstützung der Ersten Hilfe durch die Notfalldarstellung

Lernziele	Inhalte	Methoden/Notizen
<p>Ziele dieser Einheit:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Notfälle wirklichkeitsgetreu darzustellen. 2. Verhalten von betroffenen Personen in bestimmten Situationen darstellen. 3. SSDler*in auf echte Notfälle vorzubereiten. 4. Situationen und Verletzungen richtig erkennen. 5. Gefahren einzuschätzen. 6. Teamarbeit und soziales Miteinander 	<p>Fallbeispiele dienen zur Unterstützung der Erste-Hilfe-Ausbildung und bereiten auf den Ernstfall vor. So kommen die Schüler*innen im echten Leben besser mit Verletzungssituationen klar. Zusätzlich werden die Anwendung der Ersten Hilfe und der Umgang mit Betroffenen gelehrt.</p> <p>Zeitvorgabe:</p> <p>Jedes Fallbeispiel erfordert je nach Anforderung eine unterschiedlich lange Vorbereitung. Pro Fallbeispiel sollte man eine Unterrichtsstunde einplanen.</p> <p>Zeitaufwändig ist das Schminken von Wunden und Verletzungen. Auch zu erwähnen ist, dass geübte Schminker*innen weniger Zeit benötigen zum Gestalten einer Wunde als ungeübte Personen.</p> <p>Aus zeitlichen Gründen empfiehlt es sich, realistische Fallbeispiele zu wählen – sowohl mit als auch ohne Schminkvorbereitung.</p> <p>Die Szene, in der das Spielgeschehen stattfinden soll, muss vorbereitend ausgestaltet werden. Für das Spielen des Notfalls und die entsprechenden Hilfeleistungen sind ca. 3 bis maximal 10 Minuten einzuplanen. Die Nachbesprechung, wobei noch einmal gemeinsam der Notfall und die erfolgten Hilfeleistungen reflektiert werden, sollte auch noch einmal bis zu 10 Minuten in Anspruch nehmen.</p> 	<p><i>Nicht bei jedem Fallbeispiel bedarf es Schminkmaterial.</i></p> <p>➔ <i>Passende Anbieter für Schminkmaterial etc. können ggf. über den DRK-Kreisverband erfragt werden.</i></p>

Erste Hilfe

Fallbeispiele mit Notfalldarstellung

Erste Hilfe-Situationen realitätsnah darstellen

Fallbeispiele zur Unterstützung der Ersten Hilfe durch die Notfalldarstellung

	<p>Vorbereitung: Folgende Überlegungen müssen angestellt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Planung der Situation, z.B. Sturz im Treppenhaus. – Wer muss informiert oder eingebunden werden? Findet das Mimen in einer Schule statt, so müssen Schulleitung und Gebäudemanagement eingeweiht werden. – Wie viele Verletzte soll es geben? – Welchen Verletzungen sollen dargestellt und geschminkt werden? – Welche Requisiten werden benötigt? – Welche Schminkmaterialien werden gebraucht? – Welche Jugendlichen setze ich als Mimen ein? – Was soll erreicht werden? – Welche Maßnahmen sollten zur Hilfe angewendet werden? <p>Geschminkt werden Wunden immer nach derselben Technik (siehe Beiblatt „Grundtechniken zum Schminken von Wunden“).</p> <p>Übungen auf dem Außengelände müssen bei der zuständigen Rettungsleitstelle angemeldet werden.</p>	<p><i>Das JRK bietet außerdem Lehrgänge zum Erlernen der Notfalldarstellung an.</i></p> <p><i>In vielen DRK-Kreisverbänden gibt es eine Notfalldarstellungsgruppe mit der kooperiert werden kann.</i></p> <p><i>Ganz wichtig ist alte Kleidung, die beschmutzt und beschädigt werden kann, um bestimmte Szenen realistisch darzustellen.</i></p> <p><i>Hier kann man auf eigenes, gewaschenes Material zurückgreifen oder auf Kleidungsstücke aus der DRK Kleiderkammer.</i></p>
--	--	--

Erste Hilfe

Fallbeispiele mit Notfalldarstellung

Erste Hilfe-Situationen realitätsnah darstellen

Fallbeispiele zur Unterstützung der Ersten Hilfe durch die Notfalldarstellung

	<p>Durchführung:</p> <p>Die Darsteller*innen stellen die vorher abgesprochene Situation gemäß der Notfallsituation dar.</p> <p>Die Helfenden (häufig werden sie zu Dreierteams zusammengestellt) leisten Erste Hilfe, wie sie es gelernt haben.</p> <p>Bei jeder Mime befindet sich eine Mimenaufsicht (z.B. die Lehrkraft), die sofort eingreift, bevor der verletzten Person Schaden zugefügt wird.</p> <p>Wichtig ist, dass die Darsteller das Übungsgelände nicht verlassen. Nach der Übung ist die Wunde unbedingt zu entfernen!</p> <p>Auswertung:</p> <p>Nach jeder gespielten Situation erfolgt die Nachbesprechung.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Mimen befragen – Was habt ihr vorgefunden? – Welche Verletzungen habt ihr festgestellt? – Welche Maßnahmen habt ihr getroffen? – Habt ihr richtig gehandelt? – Wurde der Notruf abgesetzt? – Habt ihr an Eigenschutz gedacht? <p>Als Gesamtabschluss einer Einheit kann auch ein Arbeitsblatt bearbeitet werden. Die Ergebnisse werden dann gemeinsam besprochen.</p>	<p>➔ <i>Schauspielanweisungen aus den Musterfallbeispielen nutzen.</i></p> <p><i>Beispiele Arbeitsblätter: „Heranführung an die Erste Hilfe für die Sek I“ (Herausgeber: Deutsches Jugendrotkreuz)</i></p>
--	--	--