

## Reiskissen

Du brauchst:

- eine alte Socke
- Reis
- eine Schere
- Nadel und Faden

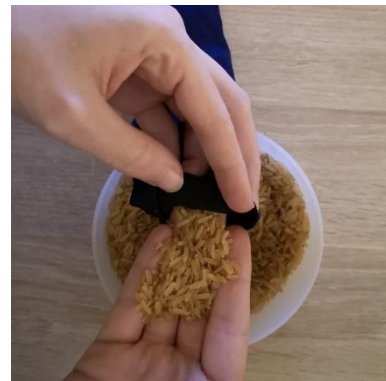


### Schritt 1

Schneide zunächst den Teil der Socke ab, den du für das Reiskissen nutzen möchtest.

### Schritt 2

Fülle die Socke mit dem Reis, lass etwa 3-4 cm frei.



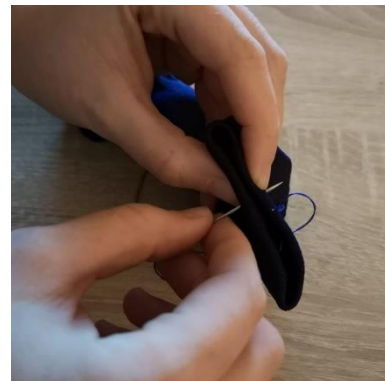


### Schritt 3

Stülpe den oberen Rand um, dadurch bekommst du ein schöneres Ende.

### Schritt 4

Nähe das Ende knappkantig und engmaschig zu (je enger, desto weniger Reis verliert die Socke).



Nun kannst du das Reiskissen 2-3 Minuten in der Mikrowelle...

...oder über Nacht auf der Heizung erwärmen und genießen!



nachgefragt:

**Corinna Hillebrand**

jrk-mediaf@lists.drk-nds.de