

Knete

Du brauchst:

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 2EL Zitronensäure
- 500ml kochendes Wasser
- 3EL Speiseöl
- Lebensmittelfarbe



Schritt 1

Schütte alle Zutaten in eine Schüssel und knete sie ordentlich durch.

Schritt 2

Teile den Teig in gleichmäßige Portionen und gib Lebensmittelfarbe hinzu.





Schritt 3

Luftdicht verschlossen ist die Knete bis zu sechs Monaten haltbar. Um die fertigen Figuren dauerhaft haltbar zu machen einfach eine Woche auf die Heizung und danach bei 150°C 30-60 Minuten in den Backofen.



nachgefragt:

Corinna Hillebrand
jrk-mediafg@lists.drk-nds.de