

Anregungen für die mit Abstand besten Gruppenstunden

Die Hygieneplanung ist geregelt und ihr steht in den Startlöchern für die JRK-Gruppenstunden. Alles ist etwas anders. Aber hey, Kreativität und Flexibilität sind im JRK doch irgendwie normal. Generell gilt, dass auf gemeinsam genutztes Material verzichtet werden soll.

Hier also ein paar (erste) Anregungen für eure Gruppenstundenplanung:

- **Erste Hilfe und Hygiene:**
 - Für den Bereich Erste Hilfe gilt, dass auf Kontakte verzichtet werden soll. Einige Übungen können an der eigenen Person oder an mitgebrachten Teddys geübt werden.
 - Erste-Hilfe-Talk: Was kann ich jetzt noch tun, wenn jemand stürzt, bewusstlos ist etc. inklusive Übung Notruf und seelische Betreuung mit Fallbeispielen <https://www.drk.de/presse/pressemitteilungen/meldung/coronavirus-angst-vor-ansteckung-drk-gibt-wichtige-tipps-fuer-erste-hilfe/>
 - Hygiene <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/materialdownloads.html#c12502>
 - Warum Hände waschen? <https://www.youtube.com/watch?v=ITpalHDSO9M>
 - Knetseife herstellen <https://www.youtube.com/watch?v=rrErkHBeHlo>
- **Spiele:**
 - Name und Bewegung
 - Ich packe in meine JRK-Tasche und nehme mit...
 - JRK-Stadt-Land-Fluss-Version erfinden und spielen (und sie dem LV zuschicken 😊)
 - RK-Montagsmaler
- **Aktionen:**
 - Socken- und/oder Holzlöffelpuppen (ggf. zu Hause) herstellen und Video zu (DRK und) Corona drehen
 - Blindenparcours auf Zuruf
 - Traumreise im Sitzen
 - Klimakampagne und andere vergangene Kampagnen <https://jugendrotkreuz.de/initiativen-aktionen-projekte/vergangene-kampagnen>
 - Sei kein Bully, sei ein Buddy! <https://jugendrotkreuz.de/initiativen-aktionen-projekte/buddy>

Du hast mit Abstand noch mehr Ideen? Teil sie uns gerne mit.



Petra Metzner

Tel.: 0511 28000-405

Fax: 0511 28000-407

E-Mail: petra.metzner@drklvnds.de

<http://www.jugendrotkreuz-nds.de>