

Merksätze zur seelischen Ersten Hilfe

**1. Sag, dass du da bist
und dass etwas
geschieht!**



„Ich bleibe bei dir,
bis der
Krankenwagen
kommt.“

**2. Schirme die
betroffene Person
vor Zuschauenden
ab!**

„Hey, hier gibts
nichts zu sehen.
Bitte geh weiter!“



**3. Suche vorsichtig
Körperkontakt!**



„Ist das okay für
dich, wenn ich
deine Hand halte
oder deine
Schulter berühre?“

**4. Spreche mit der
betroffenen Person
und höre zu!**



„Soll ich jemanden
benachrichtigen
über das was
passiert ist?“

