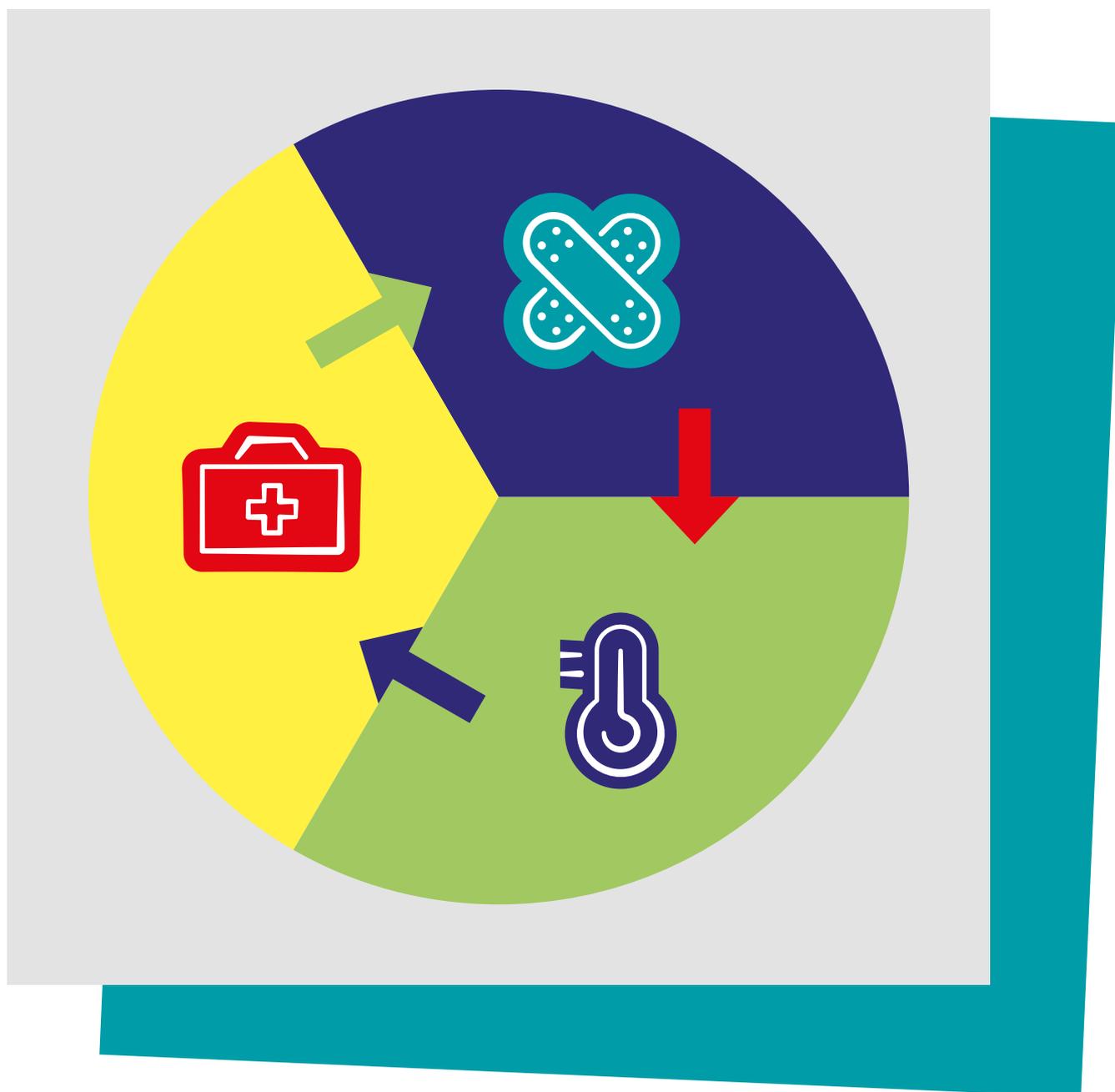
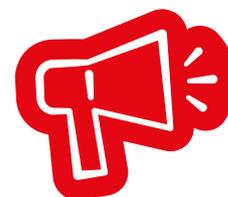




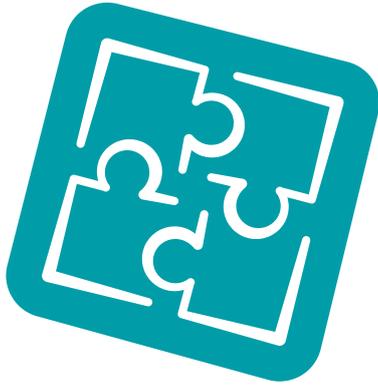
Erste Hilfe in der Grundschule

Stationsrundlauf

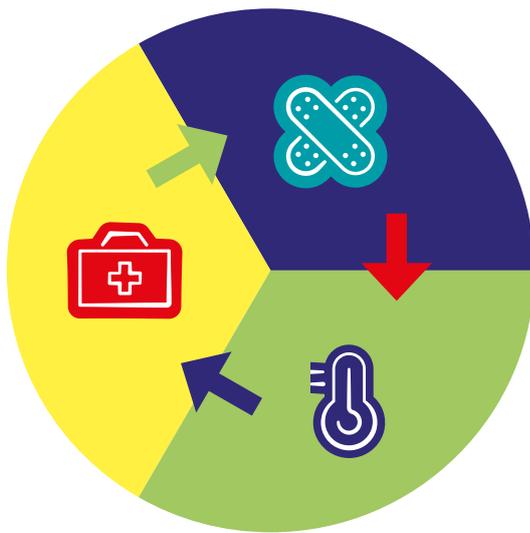


Allgemeines

Der Stationsrundlauf besteht aus verschiedenen Stationen, die nacheinander in Kleingruppen abgelaufen werden.



- Jede Station soll ungefähr 15-20 Minuten dauern, dementsprechend insgesamt 2 Stunden inklusive Vor- und Nachbearbeitung (Erklärung des Ablaufs, Gruppeneinteilung, JRK-Werbung, Übergabe Urkunden)
- Die Anzahl der Stationen ist beliebig erweiterbar, z. B. mit der Besichtigung eines Rettungswagens.
- An jeder Station sitzt mindestens eine fachkundige Person. Ihr könnt dafür auch einen benachbarten Schulsanitätsdienst anfragen.
- Die Kinder sollen in kleinen Gruppen rumlaufen. Bei drei Stationen braucht es entsprechend drei Gruppen.



- Als Hinweis zum Wechseln der Station kann ein Sonderzeichen verwendet werden, z. B. das Martinshorn.
- Nach Vollendung des Stationslaufs bekommen alle Kinder eine Urkunde. Die schulische Lehrkraft trägt entsprechend der Namen ein.
- Die QR-Codes können als Inspiration gelten oder als zusätzliche Informationen für das jeweilige Stationsthema. Sie sind nicht notwendig, aber nützlich, vor allem wenn noch Zeit und Interesse übrig ist. Eine Übersicht kann zum Schluss mit verteilt werden.

Materialliste:

Allgemein:

- Stationsbeschilderung
- Aufgabenkarte
- Übungsmatten/Decke oder Stühle zum Sitzen
- Urkunden
- Übersicht QR-Codes für alle

Station Verbandkasten:

- Wimmelbild
- Inhalt Verbandkasten
- Schild steril/nicht steril
- weitere Gegenstände z. B. Teddy, Medikamentenschachtel

Station Wunden:

- Verbandmaterial zum Üben

Station Wärme/Kälte:

- Bildkarten
- Kalt/Warm-Kompresse
- Tuch zum Einschlagen

Station Verbandkasten

Material:

- Wimmelbild
 - Inhalt Verbandkasten
 - Schild steril/nicht steril
 - weitere Gegenstände z. B. Teddy, Medikamentenschachtel, Spritze, Blutdruckgerät, Quitscheentchen, Waschlappen



Bei dieser Station beginnt es mit der Frage, wo man einen Verbandkasten finden kann. Die verschiedenen Orte werden auf dem Wimmelbild gesucht.

Daraufhin werden der Inhalt eines Verbandkastens sowie weiteres Material gezeigt und gefragt, was alles davon in den Verbandkasten gehört.

Zudem soll zusätzlich zugeordnet werden, welche Gegenstände steril und nicht steril sind.

1. Auf dem Wimmelbild soll gezeigt werden, wo Kinder Hilfe benötigen:

- Im Schulgarten
- vor dem Schulgarten
- an der Wand der Schule
- ...

2. Aus dem Material soll herausgesucht, was sich alles im Verbandkasten befindet und was nicht. Der Teddy darf zum Trösten natürlich mit rein.

3. Nun soll zugeordnet werden, was davon steril/keimarm ist und was nicht. Steril bedeutet, dass möglichst wenig Bakterien auf die Wunde dürfen. Was darf direkt auf eine Wunde drauf? Woran erkennt man das? Wo ist überall eine Art Kompresse?

4. Zusatz: Was geschieht, wenn ich den Notruf wähle?

Youtube DRK-LV Rheinland-Pfalz 2:50 Minuten (plus Werbung)

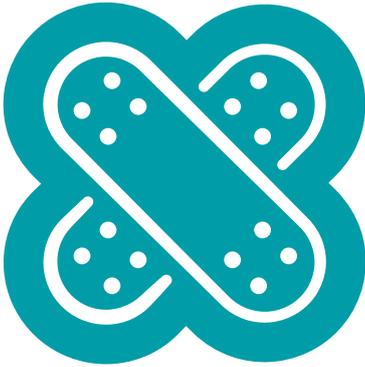


Alternativ: Imagevideo NDS 5:17 Minuten (ohne Werbung)
(siehe QR-Code-Liste)

Station Wunde

Material:

- Erste Hilfe Material zum Üben



Ausgelegt sind die verschiedenen Materialien aus einem typischen Erste-Hilfe-Kasten. Nun sollen die Schüler:innen benennen, was man mit diesen Materialien machen kann. Auch sind kreative Lösungen möglich, wie einen Ballon aus dem Handschuh zu formen oder sich als Mumie mit den Verbänden zu verkleiden.

Daraufhin sollen sie sich gegenseitig einen oder zwei Verbände anlegen.

1. Verschiedene Verbandmaterialien werden ausgelegt und die Kinder sollen sagen, was man damit machen kann.

- Kopfverband
- Druckverband
- Fingerkuppe
- Dreiecktuch für Kopf, Verbrennung oder Armschlaufe
- ...

Auch kreative Lösungen sind möglich

- Handschuh (auch ein Ballon)
- Verband auch als Mumienverkleidung
- ...

2. Daraufhin sollen sie an sich gegenseitig 1-2 Verbände anlegen.

- Kopf
- Knie
- ...

3. Zusatz: Sachgeschichte: Mullbinde



Die Sendung mit der Maus-TV-Kinder (wdr.de) 5:33 Minuten

Station Wärme und Kälte

Material:



- Bildkarten
- Kühlpack
- Tuch zum Einschlagen

An dieser Station sollen die Unterschiede in der Behandlung mit Wärme und Kälte herausgestellt werden. Dafür sollen die Schüler:innen zuordnen, bei welchen Verletzungen/Erkrankungen sie mit Wärme oder Kälte arbeiten würden.

Auch wird das Behandeln von Nasenbluten an den Kindern gegenseitig geprobt.

1. Hier soll mit den Bildkarten zugeordnet werden, wann man Wärme und wann man Kälte zur Behandlung benötigt. :

- verknickter Fuß
- Bauchschmerzen
- Kopf gestoßen
- Nasenbluten
- Kochendes Wasser/Herd
- Schnee
- Sonne
- Bügeleisen

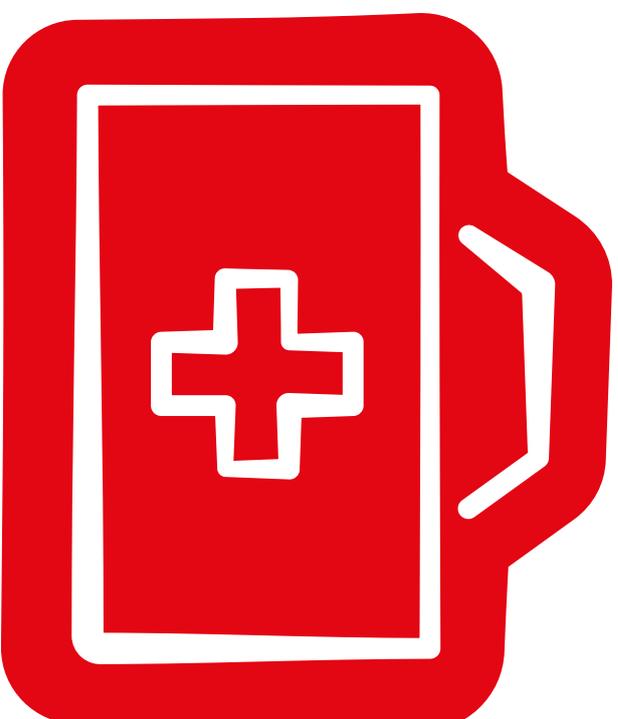
2. Die Kinder erarbeiten gemeinsam an einem der Kinder, wie man Nasenbluten behandeln kann.

- Hinsetzen lassen.
- Nach vorne beugen, Mund leicht öffnen.
- Kühlpack in ein Tuch einwickeln und in den Nacken legen.
- Bei dem Kind bleiben und trösten.
- Achtung: Wenn das Nasenbluten lang und stark anhält, muss Hilfe gerufen werden!

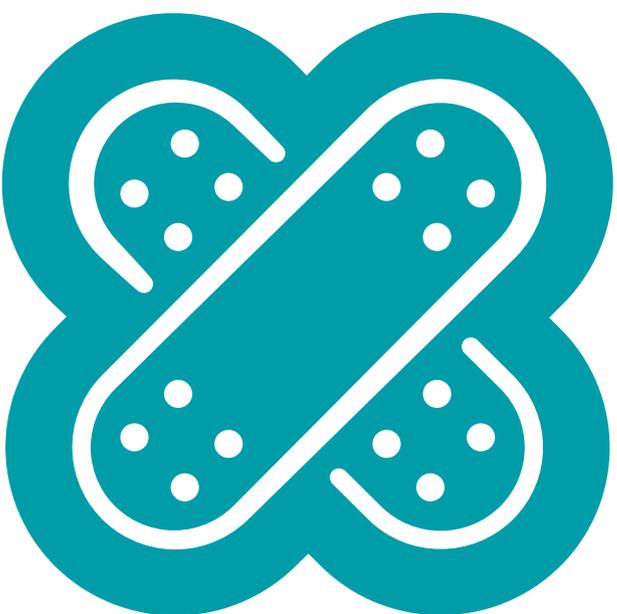
3. Zusatz: Erste Hilfe für Kinder erklärt: Nasenbluten



Youtube 1:10 Minuten mit Werbung



Verbandkasten



Wunden



Wärme / Kälte

ERSTE HILFE in der SCHULE

AUCH DU KANNST HELFEN!
Finde die Ersthelfer*innen auf dem Bild, in der Kinder Hilfe bewältigen.



VERHALTEN IN EINER NOTSITUATION

1. Bilde sofort einen Ersthelfer*innen-Service-Team. Wähle Ersthelfer*innen in der Klasse. Wähle das **WORTWORT 1122**.

2. Wo ist ES PASSEND?
• WIE SIEHT VERLETZTE?
• WELCHE WARTUNGSMASSNAHMEN?
• WANN AN RUFNUMMERE!

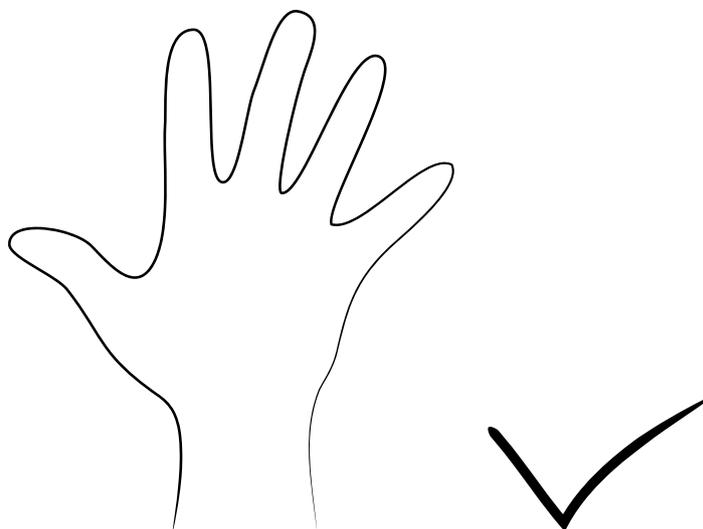
3. Lass den verletzten Schüler sitzen, lauter Einbildung, und lauter es.

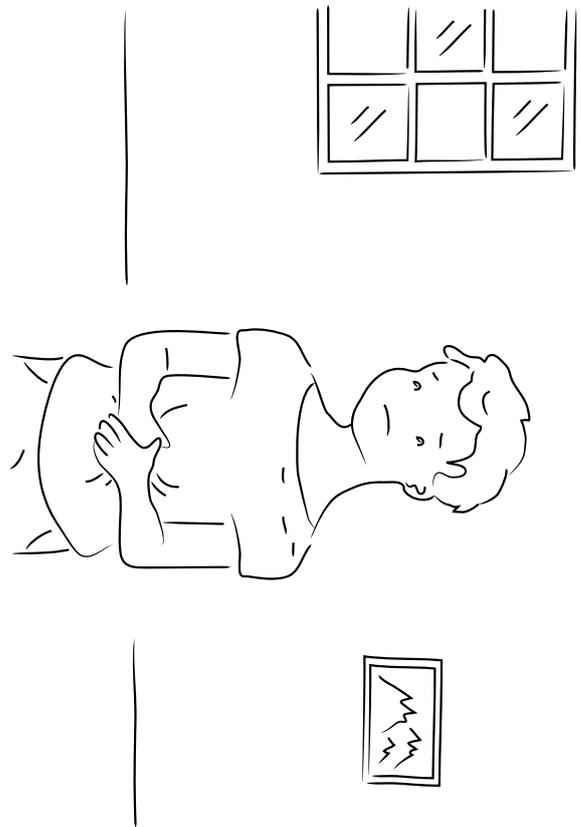


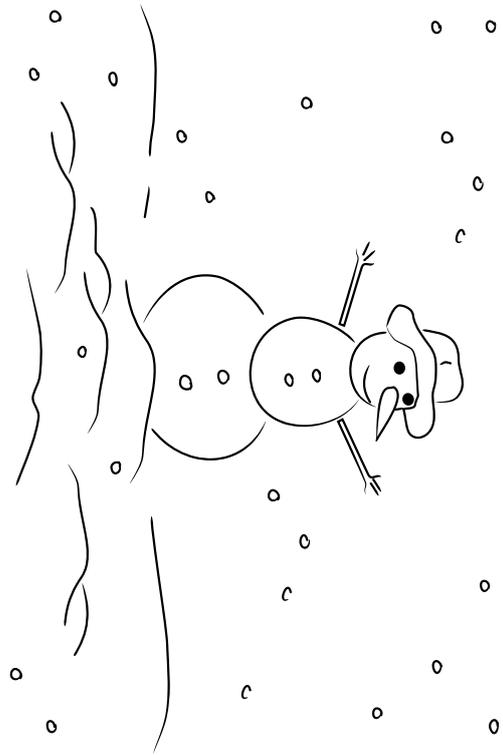
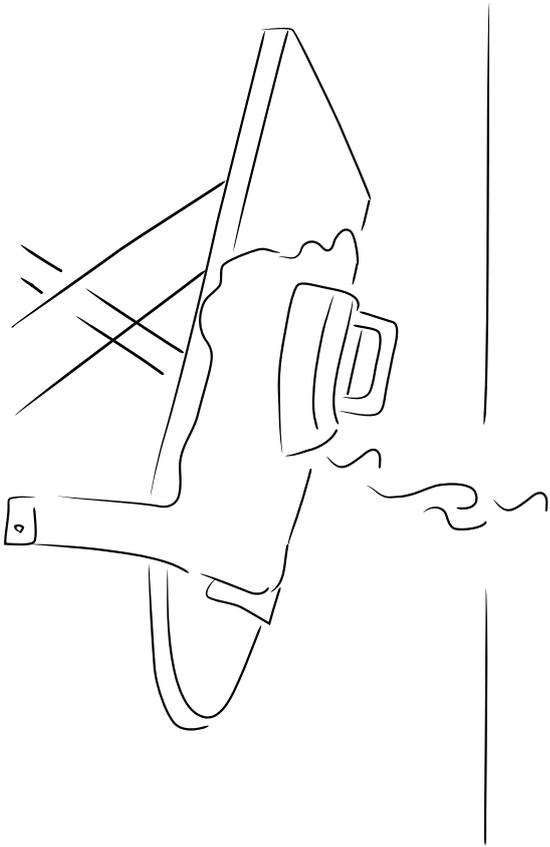
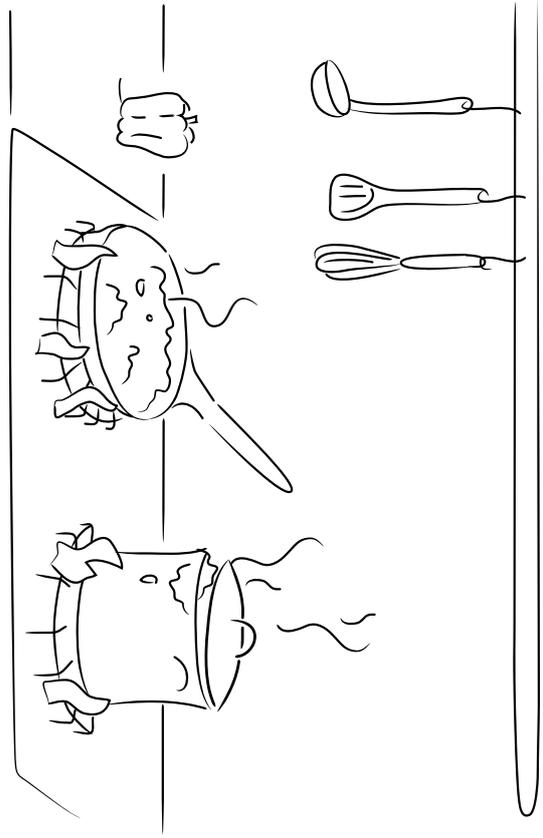
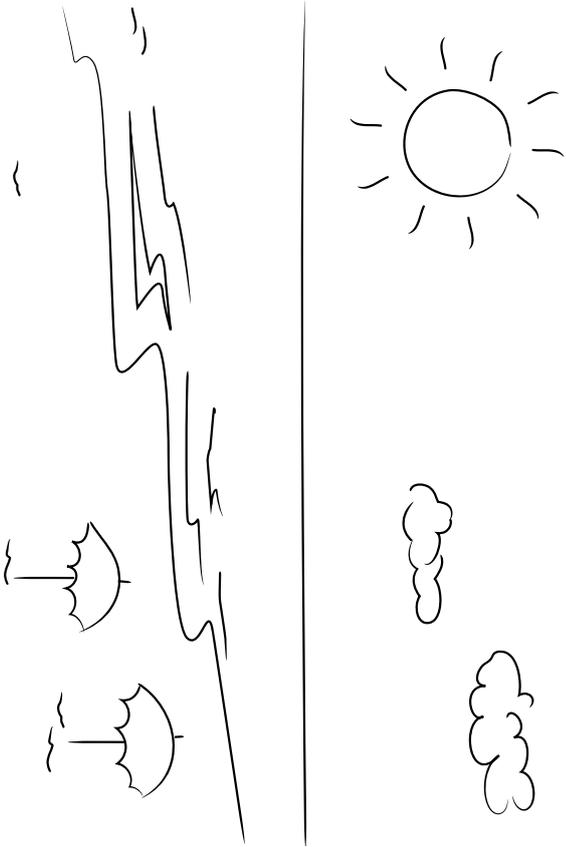
steril/keimarm



nicht steril/anfassen erlaubt







QR-Codes



Zusatz: Was geschieht, wenn ich den Notruf wähle?
Youtube DRK-LV Rheinland-Pfalz
2:50 Minuten (plus Werbung)



Zusatz: Sachgeschichte: Mullbinde
Die Sendung mit der Maus-TV-Kinder (wdr.de)
5:33 Minuten

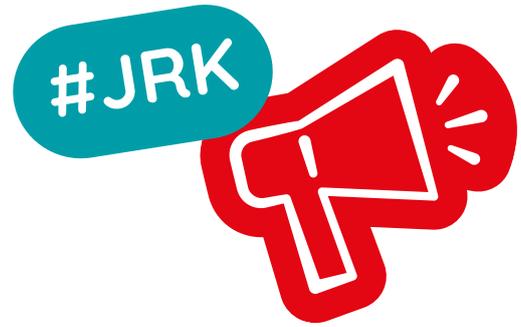


Zusatz: Erste Hilfe für Kinder erklärt: Nasenbluten
YouTube Mathias-Stiftung
1:10 Minuten mit Werbung



Imagevideo JRK Niedersachsen
5:17 Minuten





Impressum

Herausgeber: Jugendrotkreuz im
DRK-Landesverband Niedersachsen e. V.
Erwinstraße 7
30175 Hannover

Kontakt

Tel.: 0511 28 000 401
info@jugendrotkreuz-nds.de
www.jugendrotkreuz-nds.de

Redaktion

Lina Sieverding
Petra Metzner

Layout: Joachim Rensing
alles-gestaltung.de

Bilder: DJRK (Wimmelbild), Birgit Kolmer
www.biko-d-sign.de (Schilder steril/nicht
steril, Bildkarten Wärme/Kälte)

Dezember 2023

Mit freundlicher Unterstützung durch:



 www.jugendrotkreuz-nds.de

 www.instagram.com/jugendrotkreuz_niedersachsen

 www.facebook.com/Jugendrotkreuz.LV.Niedersachsen